

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Houten en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Houten Centrum West Oost n=110 Respons=50 %	Houten samengesteld n=120 Respons=54,5 %	De Kern Houten n=474 Respons=61,6 %	Gemeente Houten n=704 Respons=58,2% %
Algemene kenmerken				
Burgerlijke staat				
Eenpersoonshuishouden	54,2	25,6	28,8	30,1
Gehuwd/samenwonend	45,3	71,4	71,6	69,9
Herkomst				
Inwoners met een niet-Westerse migratieachtergrond	4,4	1,2	2,2	2,2
Sociaal economische status				
Werksituatie				
Betaalde werkring	0,0	6,0	8,5	7,8
Gepensioneerden	78,7	80,7	83,2	82,8
Opleidingsniveau				
Laag opgeleiden	20,2	8,0	9,7	10,1
Hoog opgeleiden	10,5	19,1	24,4	23,6
Gezondheid				
Lichamelijke gezondheid				
Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6 mnd)	41,8	42,2	51,8	50,3
Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid	2,7	3,1	7,2	6,5
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	34,3	20,8	24,2	24,4
Mentale gezondheid				
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	6,5	1,9	3,5	3,5
Leefstijl				
Overgewicht en beweeggedrag				
Gewicht				
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	64,0	58,4	59,7	59,7
Ernstig overgewicht	18,0	17,0	18,2	18,0
Ontbijten				
Ontbijt minder dan 5 dagen per week	7,2	3,4	4,4	4,5
Bewegen				
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	34,1	20,3	24,6	24,6
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	60,3	48,6	44,3	45,3
Genotmiddelen				
Roken				
Rookt	8,8	9,3	10,9	10,7
Alcoholgebruik				
Zware drinker (binge drinken)	7,6	5,8	5,7	5,8
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	14,0	20,5	25,6	24,5

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Houten en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Houten Centrum West Oost n=110 Respons=50 %	Houten samengesteld n=120 Respons=54,5 %	De Kern Houten n=474 Respons=61,6 %	Gemeente Houten n=704 Respons=58,2% %
Fysieke omgeving				
Ontevreden met de woning				
Ontevreden met de woning	7,6	1,0	2,5	2,6
Geluidshinder				
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u	11,2	18,7	14,0	14,2
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u	12,6	27,4	14,8	15,7
Treinverkeer	22,7	13,3	11,1	11,9
Vliegverkeer	2,6	8,2	7,9	7,6
Brommers/scooters	52,8	27,0	28,7	29,9
Buren	16,9	12,4	13,0	13,2
Bedrijven/industrie	8,3	12,9	4,3	5,2
Bezorgdheid gezondheid door woonsituatie				
Door wonen in een drukke straat	8,5	6,9	3,2	4,1
Door zendmasten voor radio/tv of bij antennes voor mobiele telefoons	8,4	16,3	12,5	12,3
Door bedrijven of industrie in de buurt	9,1	9,8	6,5	7,0
Sociale omgeving				
Eenzaamheid				
Ernstig eenzaam	18,8	0,0	9,2	9,0
Sociaal weerbaar	35,7	57,2	53,4	52,7
Contactarm	1,3	1,1	1,5	1,5
Eenzaam/niet geïsoleerd	42,6	39,3	32,8	33,9
Sociaal geïsoleerd	20,5	2,5	12,3	11,9
Contacten in de buurt				
Minder dan 1 keer per maand	2,1	0,9	2,5	2,3
Zelden of nooit	10,6	6,0	9,1	8,9
Burencontact				
Groet de buren alleen	5,3	4,3	5,0	5,0
Heeft geen contact met buren en groet ook niet	0,0	0,9	0,5	0,5
Ouderenmishandeling in thuissituatie				
Beledigd, getreiterd, gekleineerd of uitgescholden	4,0	2,5	4,5	4,3
Lichamelijk geweld	0,9	0,0	0,8	0,7
Niet geholpen met verzorging terwijl hulp nodig was	1,1	1,7	0,5	0,6
Financieel benadeeld	0,0	0,9	0,9	0,9
In vrijheid beperkt	1,1	0,0	0,2	0,3
Ongewenste seksuele opmerkingen	0,9	0,0	0,0	0,1
Gevoelens van onveiligheid in de buurt				
Weleens onveilig overdag	6,0	8,8	4,7	5,2
Weleens onveilig 's nachts	12,8	20,0	12,1	12,8

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016
Kernindicatoren gemeente Houten en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

Houten Centrum West Oost	Houten samengesteld	De Kern Houten	Gemeente Houten
n=110	n=120	n=474	n=704
Respons=50	Respons=54,5	Respons=61,6	Respons=58,2%
%	%	%	%

Zorggebruik

Contact in afgelopen jaar met:

Huisarts	92,8	89,7	89,0	89,3
Medisch specialist	64,2	64,6	64,4	64,4
Diëtist	7,9	9,4	8,0	8,1
Fysiotherapeut	44,7	36,6	37,0	37,5
Thuiszorg	19,2	13,7	11,4	12,1
GGZ	2,0	2,1	0,9	1,1
Maatschappelijk werk	2,0	3,8	0,4	0,8
Verslavingszorg/CAD	0,0	0,0	0,0	0,0
Vrijgevestigd psycholoog	1,9	1,9	1,4	1,5
Vrijgevestigd psychiater	1,0	0,8	0,7	0,7
Sociaal wijkteam	5,3	1,1	1,6	1,8

Gebruik voorzieningen

Hulp bij het klussen

Ja, nodig en maak er gebruik van	25,6	19,7	16,3	17,2
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	18,5	13,2	13,2	13,6

Hulp bij tuinonderhoud

Ja, nodig en maak er gebruik van	6,4	23,2	12,0	12,6
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	2,0	14,8	10,3	10,2

Hulp in de huishouding

Ja, nodig en maak er gebruik van	26,6	18,1	20,0	20,2
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	11,3	9,4	7,6	8,0

Hulp bij persoonlijke verzorging

Ja, nodig en maak er gebruik van	7,0	7,0	3,5	4,0
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	2,2	1,8	1,2	1,3

Hulp bij de verzorging van mijn

echtgeno(o)t(e)/partner

Ja, nodig en maak er gebruik van	6,8	4,9	2,9	3,3
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	2,4	2,0	3,2	3,1

Hulp bij mijn persoonlijke administratie

Ja, nodig en maak er gebruik van	26,2	21,6	14,8	16,0
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	10,1	2,7	3,3	3,6

Financiële ondersteuning of advies

Ja, nodig en maak er gebruik van	14,8	9,8	8,4	8,9
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	7,5	4,7	4,2	4,4

Goed bereikbare voorzieningen

Ja, nodig en maak er gebruik van	42,6	21,1	22,3	23,4
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	3,9	4,8	5,1	5,0

Vervoersmogelijkheden

Ja, nodig en maak er gebruik van	32,8	13,5	16,7	17,3
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	9,0	8,4	5,9	6,3

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016
Kernindicatoren gemeente Houten en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

Begeleiding bij vrijetijdsbesteding

	Houten Centrum West Oost	Houten samengesteld	De Kern Houten	Gemeente Houten
Ja, nodig en maak er gebruik van	8,4	1,9	2,4	2,7
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	3,5	3,1	3,5	3,5

Maaltijdvoorziening aan huis

	Houten Centrum West Oost	Houten samengesteld	De Kern Houten	Gemeente Houten
Ja, nodig en maak er gebruik van	3,1	2,0	1,9	2,0
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	5,6	4,9	3,1	3,4

Hulpmiddelen

	Houten Centrum West Oost	Houten samengesteld	De Kern Houten	Gemeente Houten
Ja, nodig en maak er gebruik van	21,2	10,9	9,1	10,0
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	4,4	1,0	2,5	2,5

Woningaanpassing

	Houten Centrum West Oost	Houten samengesteld	De Kern Houten	Gemeente Houten
Ja, nodig en maak er gebruik van	23,4	13,4	10,4	11,4
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	7,2	1,8	3,6	3,7

Dagopvang/dagbehandeling

	Houten Centrum West Oost	Houten samengesteld	De Kern Houten	Gemeente Houten
Ja, nodig en maak er gebruik van	0,0	1,1	0,9	0,9
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	2,3	1,1	1,0	1,1

Bezoek aan huis voor gezelligheid

	Houten Centrum West Oost	Houten samengesteld	De Kern Houten	Gemeente Houten
Ja, nodig en maak er gebruik van	3,1	2,1	3,7	3,6
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	6,8	6,0	3,5	3,9

Personenalarmering/telefooncirkel

	Houten Centrum West Oost	Houten samengesteld	De Kern Houten	Gemeente Houten
Ja, nodig en maak er gebruik van	12,1	4,3	4,3	4,8
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	11,3	1,0	2,4	2,8

Gespreksgroep

	Houten Centrum West Oost	Houten samengesteld	De Kern Houten	Gemeente Houten
Ja, nodig en maak er gebruik van	1,0	2,1	1,0	1,1
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	2,4	0,0	1,5	1,4

Respijtzorg

	Houten Centrum West Oost	Houten samengesteld	De Kern Houten	Gemeente Houten
Ja, nodig en maak er gebruik van	1,1	0,0	0,2	0,3
Ja, nodig maar maak er geen gebruik van	1,3	1,1	0,8	0,8

Zelfredzaamheid

Regie eigen leven

	Houten Centrum West Oost	Houten samengesteld	De Kern Houten	Gemeente Houten
Onvoldoende regie over het eigen leven	16,7	9,9	11,5	11,6
Sociaal uitgesloten	6,8	1,0	4,2	4,1

Kan zichzelf niet redden, problemen met:

	Houten Centrum West Oost	Houten samengesteld	De Kern Houten	Gemeente Houten
Boodschappen doen	2,8	2,8	5,3	5,0
Huishoudelijke taken	11,5	5,2	10,0	9,7
Administratie/Financiën	8,3	6,6	4,8	5,1
Lopen/zitten en gaan staan	11,3	5,8	8,0	8,1
Algemene dagelijkse activiteiten (wassen, aankleden etc.)	3,8	1,7	1,7	1,8
Opvoeding van de kinderen	1,0	0,0	0,2	0,3
Lichamelijke gezondheid	10,5	4,2	8,2	8,0
Psychische gezondheid	3,6	1,8	1,7	1,9
Aangaan en onderhouden van sociale contacten	5,8	0,8	3,0	3,0

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016
Kernindicatoren gemeente Houten en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

Houten Centrum West Oost	Houten samengesteld	De Kern Houten	Gemeente Houten
n=110	n=120	n=474	n=704
Respons=50	Respons=54,5	Respons=61,6	Respons=58,2%
%	%	%	%

Sociale steun

Kan voor hulp of zorg terug vallen op:

Familie	90,1	95,7	89,0	89,6
Vrienden/kennissen	83,0	89,7	86,3	86,4
Mensen in de buurt	79,0	89,3	86,3	86,1

Indien men niet kan terugvallen voor hulp of zorg op familie/vrienden/kennissen/mensen in de buurt hoe komt dat:

Wil geen vreemden in huis	10,2	5,0	3,2	3,8
Vervelend om te vragen	16,6	16,8	15,8	15,9
Weet niet bij wie terecht	8,3	5,2	7,0	7,0
Wil niemand tot last zijn	22,2	19,4	18,0	18,4
Wil niet afhankelijk zijn van anderen	25,3	22,1	20,3	20,7

Sociale, emotionele en praktische steun

Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	20,9	3,6	14,0	13,6
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	23,7	4,1	12,3	12,3
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of burens langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	7,9	3,0	8,0	7,6
Geen sociale, praktische en emotionele steun	22,5	3,4	13,8	13,4

Financiële situatie

Financiën

(Gezamenlijk) inkomen alleen uit AOW	24,5	22,7	11,8	13,5
Enige tot grote moeite met rondkomen	10,8	6,5	11,3	10,9
Problematische schulden	1,5	2,6	1,4	1,5
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	22,7	8,5	12,7	12,9

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016
Kernindicatoren gemeente Houten en kernen

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt (de wijk die vergeleken wordt, is niet meegenomen in het gemeente totaal).

	Houten Centrum West Oost n=110 Respons=50 %	Houten samengesteld n=120 Respons=54,5 %	De Kern Houten n=474 Respons=61,6 %	Gemeente Houten n=704 Respons=58,2% %
Maatschappelijke participatie				
Maatschappelijke participatie				
Doet vrijwilligerswerk	18,2	39,5	32,4	32,2
Wil in de nabije toekomst vrijwilligerswerk (blijven) doen	22,7	46,3	37,9	37,7
Reden waarom men geen vrijwilligerswerk wil doen				
Geen interesse/geen behoefte	9,1	7,5	9,1	9,0
Weet niet wat voor vrijwilligerswerk hij/zij kan doen	1,3	0,9	0,7	0,7
Tijdgebrek/te druk	3,9	5,5	4,2	4,3
Weet niet hoe hij/zij aan vrijwilligerswerk kan komen	0,0	0,0	0,0	0,0
Gezondheidsproblemen	20,9	17,2	12,5	13,4
Kan geen geschikt vrijwilligerswerk vinden	0,9	0,9	0,2	0,3
Wil niet vast zitten, het wordt snel een verplichting	12,3	10,1	15,2	14,6
Heeft weleens het gevoel om buiten de samenleving te staan	35,3	12,4	20,2	20,4
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	8,2	3,2	9,6	8,9
Mantelzorg				
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	12,2	19,9	16,0	16,4
Mantelzorger voelt zich overbelast	29,7	5,0	16,9	16,9
Heeft behoefte aan af en toe een gesprek met een professional, waar ze hun verhaal kwijt kunnen en advies kunnen krijgen	14,5	12,9	7,4	8,3
Heeft behoefte aan contact met andere mantelzorgers om ervaringen te delen en tips te krijgen	6,7	14,3	5,1	6,1
Heeft er behoefte aan dat iemand af en toe tijdelijk de zorgtaken overneemt	7,1	14,9	15,5	15,1
Heeft behoefte aan informatie	13,2	14,6	19,0	18,3
Heeft behoefte aan financiële ondersteuning	12,8	8,5	15,1	14,4
Heeft behoefte aan materiële hulp	12,6	19,2	16,1	16,2
Reden waarom er mantelzorg gegeven wordt:				
Lichamelijke beperking	4,9	7,8	6,5	6,5
Psychische of psychiatrische ziekte	1,5	1,5	1,5	1,5
Dementie	2,6	7,1	3,6	3,8
Verstandelijke beperking	1,6	0,7	0,4	0,5
Is in de laatste levensfase	0,8	1,5	0,6	0,7
Ontvangt mantelzorg	14,0	10,6	7,6	8,2
Zelfmanagement				
Heeft weinig zelfmanagement	30,5	19,6	18,2	19,1
Kwaliteit van leven				
Ervaren gezondheid				
(zeer) Goed ervaren gezondheid	55,0	62,5	67,0	65,9