

Lokale resultaten gezondheidsmonitor senioren 2012

Voor u ligt een overzicht van de resultaten van de gezondheidsmonitor 65-plussers. In Houten zijn 654 mensen aangeschreven om een vragenlijst in te vullen, uiteindelijk hebben 380 mensen meegedaan (respons 58%). Heeft u vragen, dan kunt u zich richten tot uw epidemioloog (030-6086086 of epidemiologie@ggdmn.nl). Op www.GGDAtlas.nl is extra informatie te vinden over de onderwerpen zelf, bijvoorbeeld hoe de vraag gesteld is (klik op de naam van het onderwerp i.p.v. het vakje en u krijgt achtergrondinformatie).

In het overzicht zijn pijlen opgenomen. Als het gemeentecijfer significant lager ligt dan het cijfer van Midden-Nederland staat achter het cijfer ↓, indien het cijfer significant hoger is staat achter het cijfer ↑. De gemeentecijfers zijn steeds vergeleken met het regionaal gemiddelde van Midden-Nederland (kolom Midden-Nederland), de regionale cijfers zijn steeds vergeleken met het landelijk gemiddelde (kolom Nederland). De cijfers van 2012 zijn indien mogelijk ook vergeleken met de cijfers van 2008. Als het cijfer significant hoger ligt dan het vorige onderzoek is dit weergegeven met ↗, indien het cijfer lager ligt dan staat er achter het cijfer ↘. Als het cijfer niet beschikbaar is, is dit aangegeven met -.

	Houten 2012	Houten 2006/2007	Lekstroom	Midden- Nederland	Nederland
Aantal inwoners doelgroep	4938				

Lichamelijke gezondheid					
Matige tot (zeer) slecht ervaren gezondheid	35	-	36↓	35	39
Beperking van zicht, gehoor en/of mobiliteit	31	33	29	29	30
Tenminste één chronische aandoening	74	-	76	76	78
Contact met huisarts of specialist n.a.v. chronische aandoening:					
- Hoge bloeddruk	44	-	44	41	42
- Astma of COPD	9	-	12	12	13
- Duizeligheid met vallen	8	-	7	7	8
- Onvrijwillig urineverlies	15	-	14	15	16
- Diabetes	16	-	16	13	16

Zorg					
Contact zorgverleners in afgelopen jaar					
- Huisarts	86	-	88	88	-
- Medisch specialist	57	55	61	62	-
- Thuiszorg	9↘	19	11	13	-
- GGZ/maatschappelijk werk	5	-	4	5	-
- Diëtist	9	9	7	8	-
Geeft mantelzorg	12	11	13	15	13
Geeft mantelzorg aan: (drie meest voorkomende)					
- Echtgenoot/echtgenote of partner	35	-	-	37	-
- Andere familieleden	16	-	-	17	-
- Buren/vrienden/kennissen	40	-	-	30	-

	Houten 2012	Houten 2006/2007	Lekstroom	Midden- Nederland	Nederland
Mantelzorg bestaat uit de activiteiten: (drie meest genoemde)					
- Hulp in de huishouding	46	-	-	51	-
- Gezelschap, troost, afleiding enz.	64	-	-	69	-
- Begeleiding en/of vervoer	54	-	-	58	-
Mantelzorger voelt zich (over)belast	4	-	13	14	14
Heeft afgelopen jaar ondersteuning of hulp gekregen					
- Nee	84	-	-	87	-
- Contact met WMO loket	36	-	-	33	-
Mantelzorg ontvangen	10	-	-	13	-

Vallen					
In de afgelopen jaar gevallen					
- 1 keer	20	-	-	19	-
- 2 of meer keer	14	-	-	13	-
Lichamelijk letsel door de val	41	-	-	48	-
- Botbreuk/fractuur	71	-	-	69	-
- Open wond	70	-	-	67	-
- Kneuzing/bloeduitstorting	93	-	-	92	-
- Verstuiking, verrekking, verdraaiing	88	-	-	77	-
Bezigheid tijdens de val (3 meest voorkomende)					
- Lopen in en om huis	12	-	-	18	-
- Lopen buitenshuis, wandelen, winkelen/boodschappen doen	23	-	-	22	-
- Fietsen, rijden op een scooter, brommer of scootmobiel	34	-	-	24	-
Gevolgen van de val (3 meest voorkomende)					
- Nauwelijks/ geen gevolgen	93	-	-	93	-
- Angstiger geworden om te vallen	76	-	-	72	-
- Mezelf minder goed kunnen redden met de dagelijkse handelingen	42	-	-	44	-
- Minder actief geworden	59	-	-	49	-

Psychische gezondheid					
Risico op angststoornissen en depressieve klachten	37	-	37	38	38
Eenzaam	51↗	39	50↑	47	45
Type eenzaamheid:					
- Sociaal weerbaar	48	-	49	52	-
- Contactarm	1	-	1	1	-
- Eenzaam/ niet geïsoleerd	39	-	39	37	-
- Sociaal geïsoleerd	12	-	11	10	-

	Houten 2012	Houten 2006/2007	Lekstroom	Midden- Nederland	Nederland
Meegemaakte levensgebeurtenissen (afgelopen jaar)					
- Scheiding partner	2	-	2	2	-
- Langdurige en/of ernstige lichamelijke ziekte van uzelf	16	-	18	19	-
- Langdurige en/of ernstige lichamelijke ziekte van naaste familie	30	-	30	30	-
- Overlijden van naaste familie	31	-	27	26	-
- Ernstige psychische problemen van uzelf	3	-	2	3	-
- Ernstige psychische problemen van naaste familie	9	-	8	10	-
Ervaren problemen					
- Financiën	3↓	-	6	7	-
- Relatie met partner	3	-	2	3	-
- Seksuele problemen	4	-	6	4	-
- Te weinig gelegenheid om zelf te ontwikkelen/ontplooiën	3	-	2	3	-
- Combinatie van werk en zorg	1	-	1	1	-
Psychische problemen in het afgelopen jaar					
- Depressie	2	-	4	4	-
- Angststoornis	4	-	3	3	-
- Eenzaamheid	3	-	3	4	-
Psychische problemen totaal	7	-	8	8	-
- Professionele hulp gekregen voor de problemen	58	-	59	58	-
- Hulp uit omgeving gekregen	25	-	26	25	-
Hulp die aanspreekt wanneer mensen heftige gebeurtenissen meemaken of zich voor langere tijd somber of angstig voelen					
- Persoonlijk contact deskundige	65	-	66	69	-
- Hulp in groepsverband	24	-	25	23	-
- Hulp via informatieve websites	19	-	18	22	-
- Hulp via schriftelijke informatie	24	-	22	24	-

Leefgewoonten					
Roken	8	14	12	11	13
Alcoholgebruik					
- Binge drinken	5↙	11	5	6	6
- Overmatig alcoholgebruik	9	11	9	9	8
Bewegen					
- Voldoet niet aan de Bewegnorm	33	39	35↑	33	31
- Voldoet niet aan de Fitnorm	53	-	57	56	57
Gewicht					
- Overgewicht (inclusief ernstig overgewicht)	59	57	61	56	59
- Ernstig overgewicht	14	13	16	14	16

	Houten 2012	Houten 2006/2007	Lekstroom	Midden- Nederland	Nederland
Financiën					
Rondkomen					
- Enige/grote moeite	7↙	18	10↓	9	14
Schulden					
- Problematische schulden	3	-	3	3	-
Heeft bezuinigd als gevolg van onvoldoende inkomen					
Bezuinigt op:					
- Bezoek aan tandarts	11	-	20	22	-
- Andere medische voorzieningen	8	-	8	12	-
- Stookkosten	29	-	36	38	-
- Voeding	14	-	18	21	-
- Kleding	60	-	63	63	-
Huiselijk geweld					
Slachtoffer huiselijk geweld					
- Ooit slachtoffer geweest	2	-	2↓	3	4
- 1 jaar geleden of korter	0	-	0	0	0