



adv mr
smart market research

Gemeente Houten: Vraag naar Sporten en Bewegen

Den Dolder, 7 juli 2010

Drs. Casper de Vos



Het auteursrecht op dit rapport berust bij ADV Market Research (ADV). De opdrachtgever mag deze uitgave alleen voor intern gebruik verveelvoudigen. Voor publicatie van (gedeelten van) dit rapport in de nieuwsmedia, vakliteratuur of andere uitgaven is toestemming van ADV nodig. Bovendien verzoeken wij de opdrachtgever om bij publicatie ADV als bron te vermelden.



Inhoud

- ◆ Samenvatting
- ◆ Doelstelling
- ◆ Processtatistieken
- ◆ Resultaten
 - ◆ Sportgedrag
 - ◆ Tevredenheid en behoeftes
 - ◆ Communicatie
- ◆ Profiel respondenten
- ◆ Bijlagen



adv mr
smart market research

Samenvatting



Samenvatting

Huidig en toekomstig sport- en beweggedrag

De Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB) adviseert 5 dagen per week een half uur activiteiten te ondernemen die even fysiek inspannend zijn als bijvoorbeeld stevig doorwandelen, fietsen of tuinieren. In de werkelijkheid gebeurt dit in Houten 4,1 dagen per week in de zomer en 3,3 dagen per week in de winter. Zware inspannende activiteiten (zoals tenminste 20 minuten intensief sporten of andere fysiek inspannende activiteiten waarvan men bezweet raakt) onderneemt men gemiddeld 2,2 dagen/ week in de zomer en 1,8 in de winter.

Fitness (conditie) is de meest beoefende sport onder inwoners van Houten. Ook ongeorganiseerde buitenactiviteiten zoals toerfietsen, hardlopen en wandelen zijn populair. Het verschil tussen zomer- en winteractiviteit is groter bij 'buitenbeweegers' dan bij mensen die een voorkeur hebben voor (georganiseerde) binnensporten.

De komende jaren sporten de inwoners van Houten, op de groep 18-34 jarigen na, liever ongeorganiseerd (40%) dan in georganiseerd verband (25%).

18-34 jarigen

Deze groep scoort iets boven gemiddeld wat betreft zwaar inspannende activiteiten. Er zitten relatief veel frequente sporters (>120x per jaar) in deze leeftijdsgroep (38%). Naast sporten die bij alle leeftijdsgroepen populair zijn, doen 18-34 jarigen vaak aan krachtfitness (22%).

Alleen 18-34 jarigen sporten de komende jaren liever in georganiseerd verband (43%) dan ongeorganiseerd (27%). Dit doet men het liefst bij een reguliere sportvereniging (49%) of bij een sportschool (35%) en bij voorkeur door de week in de avond (84%).

35-44 jarigen

35-44 jarigen bewegen van alle leeftijdsgroepen het minst. Ook bevinden zich weinig frequente sporters en relatief veel niet sporters binnen deze leeftijdsgroep. Mogelijk komt dit doordat er veel ouders van jonge kinderen in deze groep zitten. De meest beoefende sporten zijn fitness (conditie, 23%) en hardlopen (14%).

Ongeorganiseerd sporten (36%) is de komende jaren populairder bij deze leeftijdsgroep dan georganiseerd sporten (28%). Georganiseerd sporten doet men graag bij een sportvereniging (39%) of bij een sportschool (33%) en bij voorkeur door de week in de avond (88%).



Samenvatting

Huidig en toekomstig sport- en beweggedrag

45-54 jarigen

45-54 jarigen scoren in Houten gemiddeld wat betreft het deelnemen aan fysieke activiteiten.

Maar liefst de helft van de 45-54 jarigen sport of beweegt de komende jaren bij voorkeur ongeorganiseerd; één op de vijf doet dit het liefst in georganiseerd verband. In tegenstelling tot de groepen beneden de 45 jaar kiest men dan wat vaker voor een sportschool dan voor een vereniging. De meeste 45-54 jarigen sporten bij voorkeur door de week 's avonds, maar vier op de tien vindt een ochtend in het weekend ook prima.

55-64 jarigen

Ook deze groep is in Houten gemiddeld actief. Opvallend is dat 55-64 jarigen méér dan jongere groepen doen aan toerfietsen, sportief wandelen, wandelsport en zwemsport.

Ongeorganiseerd sporten is voor de komende jaren 2x zo populair als georganiseerd sporten. Georganiseerd sporten doen veel 55-64 jarigen graag bij een vereniging. Daarnaast sport een kwart graag onder begeleiding van een fysiotherapeut of oefentherapeut Mensendieck of Cesar. Men sport graag door de week, maar men is verdeeld over het dagdeel waarop men dit wil. 55-64 jarigen die overdag werken, kiezen voor de avond.

65 plussers

65 plussers zijn in Houten gemiddeld actief maar doen bovengemiddeld vaak aan toerfietsen, sportief wandelen, wandelsport en zwemsport.

Ruim een derde van de 65 plussers sport de komende jaren graag ongeorganiseerd; een iets kleiner aandeel heeft een voorkeur voor georganiseerd sporten. Georganiseerd bewegen doen veel 65 plussers de komende jaren graag bij de SWOH (30%) of onder begeleiding van een therapeut (27%). De meeste 65 plussers bewegen het liefst door de week in de ochtend of middag. De avond is niet geliefd.



Samenvatting

Huidig en toekomstig sport- en beweggedrag: kansen

- Alle leeftijdsgroepen in de gemeente Houten zouden volgens de Nederlandse Norm Gezond Bewegen, meer moeten bewegen. Ongeorganiseerde sporten en beweegactiviteiten zijn populair, maar tegelijkertijd vrijblijvend. Ook het stimuleren van georganiseerd sporten is belangrijk omdat dit voor veel inwoners een 'stok achter de deur' is om (meer) te bewegen. Tevens kan hiermee bereikt worden, dat men meer gaat bewegen in de seizoenen die zich minder goed lenen voor ongeorganiseerde buitensport.
- Om deelname aan georganiseerde sporten en beweegactiviteiten te stimuleren, is het belangrijk dat er rekening wordt gehouden met de verschillende eisen die de leeftijdsgroepen stellen aan het sportaanbod. Zo verschillen de leeftijdsgroepen van voorkeur voor de dagen en het tijdstip waarop men graag sport of beweegt.
- 55 plussers stellen andere eisen aan de mate van begeleiding in het sportaanbod dan inwoners tot 55 jaar. Veel ouderen geven bijvoorbeeld aan het liefst onder professionele begeleiding te bewegen (bijvoorbeeld van een fysiotherapeut of een oefentherapeut Mensendieck of Cesar).



Samenvatting

Motieven om wel of niet te sporten

Gezondheid, fitheid en ontspanning zijn voor de inwoners van Houten van alle leeftijden de belangrijkste motieven om te sporten of te bewegen. Lijnen en sociale contacten zijn voor vier op de tien inwoners belangrijke motieven: competitie is dat een stuk minder.

Helaas mist ruim één derde vaak de motivatie om te gaan sporten en vindt bijna een kwart de deelname aan activiteiten te verplichtend. Ook vindt een kwart sporten bij een vereniging te duur.

35-44 jarigen

Vergeleken met de groep 18-34 jarigen, spelen prestatie en competitie maar voor weinig 35-44 jarigen een rol (15%). Wel zijn er ook binnen deze leeftijdsgroep relatief veel (44%) mensen die het sporten bij een vereniging te duur vinden. Er zitten dan ook relatief veel ouders van opgroeiende kinderen in deze groep.

18-34 jarigen

Voor deze groep zijn afslanken/ lijnen en sociale contacten vaak belangrijke motieven om te gaan sporten. Prestatie en competitie zijn vooral in deze leeftijdsgroep een belangrijke drijfveer om te gaan sporten (42%).

Daarnaast vinden opvallend veel 18-34 jarigen (52%) het sporten bij een vereniging te duur. Deze groep heeft dan ook vaak minder geld te besteden.

45-54 jarigen

Wat motieven om te gaan sporten betreft, is deze groep een afspiegeling van de gemiddelde inwoner van Houten. Gezondheid/ fitheid en ontspanning zijn de belangrijkste motieven, maar ook lijnen en sociale contacten zijn vaak belangrijk.

Geld speelt bij deze groep een wat minder grote rol dan bij inwoners tot 45 jaar: toch vindt 30% het sporten bij een vereniging te duur.



Samenvatting

Motieven om wel of niet te sporten

55-64 jarigen

Zoals voor alle leeftijdsgroepen zijn gezondheid/fitheid en ontspanning belangrijkste drijfveren voor 55-64 jarigen om te sporten of te bewegen. Afslanken is voor deze groep minder belangrijk dan voor de jongere leeftijdsgroepen. Prestatie en competitie zijn slechts voor 9% motieven om te sporten of te bewegen.

Net als bij 45-54 jarigen vinden drie op de tien het sporten bij een vereniging te duur.

65 plussers

Lijnen/afslanken is voor 65 plussers een minder belangrijk (20%) motief om te sporten tot voor inwoners tot 65 jaar. Prestatie en competitie spelen slechts voor een enkeling (4%) een rol.

Relatief weinig 65 plussers (24%) vinden sporten bij een vereniging te duur en slechts 12% heeft moeite motivatie op te brengen om te gaan sporten.

Motieven om wel of niet te sporten: kansen

- Er bestaan tussen de leeftijdsgroepen verschillen in motieven om te sporten. Om georganiseerd sporten en bewegen aantrekkelijk te maken, kan het belangrijk zijn hiermee rekening te houden in het sportaanbod. Zo zijn winst en competitie vaak belangrijk voor 18-34 jarigen maar voor ouderen nauwelijks. Voor hen is een aanbod belangrijk waarbij het accent op ontspanning ligt.
- Sporten bij een vereniging wordt door veel inwoners te duur gevonden: van de 18-34 jarigen vindt zelfs meer dan de helft dit. Het aanbieden van kortingen voor deze groep jonge inwoners, kan motiverend werken om lid te worden van een sportvereniging.



Samenvatting

Behoeftes in het sport- en beweegaanbod

Maar weinig (6%) inwoners van de gemeente Houten vinden dat er onvoldoende sport- en beweegmogelijkheden zijn in de buurt. Ook over de variatie, hoeveelheid, kwaliteit en begeleiding in het sportaanbod binnen de gemeente is weinigen ontevredenheid.

Wat sport- en beweegvoorzieningen betreft, bestaat er onder alle leeftijden een grote behoefte aan voorzieningen in de openbare ruimte zoals bos (geschikt om te sporten: 34%), openbare weg (geschikt om te sporten: 13%) en fiets- en wandelroutes (28%). Ook bestaat er bij alle leeftijden behoefte aan een (extra) zwembad (21%).

Maar een klein deel (8%) vindt dat er in het sport- en beweegaanbod in de gemeente onvoldoende rekening wordt gehouden met hun leeftijdsgroep.

18-34 jarigen

Wat sport- en beweegvoorzieningen betreft hebben 18-34 jarigen een meer dan gemiddelde behoefte aan bos (geschikt om te sporten: 52%), een zwembad (31%), een ijsbaan (26%), openbaar water (24%) en een veldje of park waar men kan sporten (24%).

Ook vinden relatief veel 18-34 jarigen (12%) dat er in het sport- en beweegaanbod onvoldoende rekening wordt gehouden met de eigen leeftijdscategorie. De belangrijkste reden is dat het sportaanbod voor deze leeftijdscategorie vaak te duur is.

35 - 44 jarigen

Wat sport- en beweegvoorzieningen betreft hebben 35-44 jarigen een meer dan gemiddelde behoefte aan bos (geschikt om te sporten: 41%), een zwembad (30%), een ijsbaan (19%) en een atletiekbaan (18% vs. 12% gemiddeld),

Meerdere 35-44 jarigen die vinden dat er in het sport- en beweegaanbod onvoldoende rekening wordt gehouden met hun leeftijd, vinden dat het aanbod zich teveel richt op jongeren en ouderen.



Samenvatting

Behoeftes in het sport- en beweegaanbod

45-54 jarigen

Deze groep wijkt weinig af van het gemiddelde als het gaat om de behoeftes in het sport- en beweegaanbod. Er is voldoende sportaanbod en de behoefte bestaat vooral als het gaat om voorzieningen in de openbare ruimte. De behoefte aan een (extra) zwembad is aanwezig (18%), maar deze is lager dan bij de leeftijdsgroepen beneden de 45 jaar. Ook de behoefte aan een ijsbaan is beduidend kleiner (10%) dan bij de leeftijdsgroepen beneden de 45 jaar.

55-64 jarigen

De behoefte aan extra voorzieningen is minder groot dan bij de jongere groepen. Wel is er een vrij grote behoefte aan bos (31%), fiets- en wandelroutes (30%) en een (extra) zwembad (18%).

55-64 jarigen vinden niet meer dan gemiddeld dat er te weinig rekening wordt gehouden met hun leeftijdscategorie in het sport- en beweegaanbod. Zij die wel vinden dat er onvoldoende rekening wordt gehouden met de wensen van hun leeftijdsgroep, noemen dat het sportaanbod voor ouderen op ongunstige tijden (werktijden) wordt georganiseerd, dat er te weinig ouderenteams zijn of men ervaart een drempel om naar een sportschool te gaan door het grote aandeel jongere bezoekers.

Bijna de helft van de 55-64 jarigen geeft aan het belangrijk te vinden dat er speciaal op 55 plussers gerichte sport- en beweegprogramma's worden aangeboden in de gemeente.



Samenvatting

Behoeftes in het sport- en beweegaanbod

65 plussers

De behoefte aan extra voorzieningen is wat lager dan bij de jongere leeftijdsgroepen. Er bestaat vooral behoefte aan meer fiets- en wandelroutes (30%) en bos (geschikt om te bewegen: 21%). 10% heeft behoefte aan een extra gymnastieklokaal of sporthal.

Maar liefst 58% van de 65 plussers vindt het belangrijk dat er een speciaal op ouderen gericht sport- en beweegprogramma is in de gemeente. Toch vinden zij niet meer dan gemiddeld dat er in het huidige sport- en beweegaanbod te weinig rekening wordt gehouden met hun leeftijdscategorie. Wel vinden sommige 65 plussers dat er, buiten het aanbod van de SWOH, weinig aanbod is voor ouderen.

Behoeftes in het sport- en beweegaanbod: kansen

- Behoeftes in het sport- en beweegaanbod bestaan vooral op het gebied van voorzieningen. Bij alle leeftijdsgroepen is er behoefte aan meer voorzieningen in de openbare ruimte zoals bos, openbare weg en fiets- en wandelroutes. De gemeente Houten kan nadenken of er in deze behoeftes tegemoet gekomen kan worden: met name deelname aan ongeorganiseerd bewegen kan hiermee verder gestimuleerd worden.
- Ook de behoefte aan een (extra) zwembad en een ijsbaan is vrij groot, met name onder inwoners beneden de 45 jaar. Onder 65 plussers bestaat bovendien behoefte aan extra gymzalen/ sporthallen. Het is belangrijk per voorziening te bekijken of het capaciteitsprobleem vooral voortkomt uit een ontoereikende planning of uit een gebrek aan voorzieningen.
- Dat een op specifieke leeftijdsgroepen gericht aanbod belangrijk is wordt benadrukt door het feit dat veel ouderen belang hechten aan een speciaal op 55 plussers gericht sport- of beweegprogramma.



Samenvatting

Bereikbaarheid en toereikendheid

Van alle leeftijdsgroepen vindt maar een klein deel (4% gemiddeld) dat sport- en beweegactiviteiten slecht bereikbaar zijn. Fietsen en lopen worden door de meeste respondenten van alle leeftijdsgroepen prima manieren gevonden om naar een sportlocatie (op 1 km afstand) te gaan. Ook de auto is voor een meerderheid van alle leeftijdsgroepen prima om mee naar een sportlocatie te gaan. Het openbaar vervoer wordt maar door 4% geschikt gevonden. Voor alle leeftijden geldt dat een meerderheid bereid is 5 tot 15 minuten te reizen naar een sportlocatie.

18-34 jarigen

18-34 jarigen worden nauwelijks door lichamelijke klachten belemmerd in het uitoefenen van sportieve activiteiten. Relatief veel 18-34 jarigen (27% vs. 22% gemiddeld) zijn bereid wat langer (15 tot 30 minuten) te reizen naar een sportlocatie.

35 - 44 jarigen

Ook 35-44 jarigen worden nauwelijks door lichamelijke klachten belemmerd in het uitoefenen van sportieve activiteiten.

45-54 jarigen

Onvoldoende sportieve vaardigheden (10%) en een slechte gezondheid (8%) zijn voor 45-54 jarigen vaker een belemmerende factor om te gaan sporten, dan voor inwoners beneden de 45 jaar. De afhankelijkheid van anderen door een fysieke beperking is hetzelfde als bij 35-44 jarigen (2%). Slechts een enkeling is aangewezen op een taxi (2%) of iemand anders (2%) voor vervoer naar een sportlocatie.

55-64 jarigen

Er zijn weinig verschillen tussen deze groep en de groep 45-54 jarigen als het gaat om belemmeringen in het sporten. Ook de afhankelijkheid van taxi of iemand anders om hen te vervoeren naar een sportlocatie, verschilt nauwelijks.

Relatief veel 55-64 jarigen (13%) zijn ontevreden over de aanpassingen van het aanbod aan de specifieke doelgroepen, zoals lichamelijk beperkten en ouderen.



Samenvatting

Bereikbaarheid en toereikendheid

65 plussers

65 plussers hebben beduidend vaker te maken met beperkende factoren dan inwoners tot 65 jaar. 18% wordt in het sporten en bewegen belemmerd door een tekortschietende gezondheid. 16% beschikt naar eigen zeggen over onvoldoende sportieve vaardigheden om mee te kunnen doen, en 8% is door fysieke beperkingen steeds afhankelijk van anderen. Ook is men voor vervoer naar een sportlocatie relatief vaker afhankelijk van een taxi (11%) of iemand anders (10%).

Bereikbaarheid en toereikendheid: kansen

- De bereikbaarheid van sport- en beweegactiviteiten is maar voor weinigen een probleem. Wel zijn met name 65 plussers soms afhankelijk van een taxi of iemand anders om hen te vervoeren naar een sportlocatie. Met name voor hen is betaalbaar taxivervoer van belang.
- Veel ouderen (met name 65 plussers) worden door hun gezondheid, fysieke beperking of tekortschietende sportieve vaardigheden beperkt in het uitoefenen van sport. In het sport- en beweegaanbod dat gericht is op ouderen kan hiermee rekening worden gehouden. Dit kan bijvoorbeeld door de aanwezigheid van voldoende adequate begeleiding bij het sporten: we zagen reeds dat ouderen hier behoefte aan hebben. Een sportaanbod dat voldoende rekening houdt met de beperkingen van veel ouderen, kan drempelverlagend werken.



Samenvatting

Communicatie van het sport- en beweegaanbod

Onder alle leeftijdsgroepen wordt informatie over sport- en beweegactiviteiten in de gemeente vaak gehaald uit huis-aan-huisbladen (58%), de gemeentegids (41%) of uit drukwerk (zoals folders, clubbladen etc., 35%) van sportinstellingen en verenigingen.

Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat in de communicatie van sport- en beweegmogelijkheden in de gemeente informatie over tijden, locaties en prijzen het belangrijkste wordt gevonden. Ook informatie over toegankelijkheid (i.v.m. leeftijd, beperkingen etc.) en de samenstelling van de groepen wordt door alle leeftijdsgroepen op prijs gesteld.

35 - 44 jarigen

De groep 35-44 jarigen verschilt weinig van 18-34 jarigen als het gaat om de bronnen waar men sportinformatie vandaan haalt. Wel raadpleegt men wat vaker de gemeentegids (43%).

Ook van deze groep wil bijna de helft meer weten over het sportaanbod in de gemeente.

18-34 jarigen

Naast de onder alle leeftijden veel geraadpleegde bronnen, verneemt deze groep informatie over het sport- en beweegaanbod vaak door mond-tot-mond reclame (54%). Ook het internet wordt vaak geraadpleegd (58%). De Gemeentegids is bij deze groep wat minder populair (28%) dan gemiddeld. Bijna de helft van de 18-34 jarigen wil meer weten over het sportaanbod in de gemeente.

45-54 jarigen

Drukwerk van sportverenigingen (folders, brochures, clubbladen) wordt wat minder vaak geraadpleegd door 45-54 jarigen (28%) dan door 18-34 jarigen en 35-44 jarigen (beide 44%).

Het AD Utrechts Nieuwsblad wordt door deze groep weer wat vaker geraadpleegd (12% versus 3% bij 18-34 jarigen en 5% bij 35-44 jarigen).

De behoefte aan meer informatie over het gemeentelijke sportaanbod is wat kleiner (31%) dan onder inwoners tot 45 jaar, maar de behoefte aan informatie over begeleiding is bovengemiddeld (38% versus 29%).



Samenvatting

Communicatie van het sport- en beweegaanbod

55-64 jarigen

Deze groep haalt haar informatie over sporten en bewegen in de gemeente relatief weinig van het internet (27% vs. 46% gemiddeld). 16% haalt informatie uit de activiteitengids van de SWOH, die zich voornamelijk op ouderen richt. Verder halen relatief veel 55-64 jarigen hun sportinformatie uit het AD Utrechts Nieuwsblad (16% versus 10% gemiddeld).

Vrij weinig 55-64 jarigen (22%) willen meer weten over het sportaanbod in Houten. Wel bestaat er een groter dan gemiddelde behoefte (37%) aan informatie over de moeilijkheidsgraad (gemiddeld is dit 19%), de grootte van groepen (34% vs. 24%) en begeleiding (37% vs. 29%).

65 plussers

Deze groep wordt nauwelijks bereikt door het internet: slechts 5% van de 65 plussers vindt hier informatie over sporten en bewegen. Ook mond-tot-mond reclame is minder gebruikelijk. De activiteitengids van de SWOH wordt echter door de helft van de 65 plussers geraadpleegd.

65 plussers hebben een groter dan gemiddelde behoefte aan informatie over bereikbaarheid (29% vs. 13% gemiddeld), de moeilijkheidsgraad (37% vs. 19% gemiddeld), de grootte van groepen (34% vs. 24%) en begeleiding (35% vs. 29%).

Communicatie van het sport- en beweegaanbod: kansen

- Sportaanbieders bereiken met communicatie via huis-aan-huisbladen, de Gemeentegids of eigen drukwerk alle leeftijdsgroepen (volwassenen). Deze communicatie bevat bij voorkeur informatie over tijden, prijzen, locaties, toegankelijkheid (m.b.t. leeftijd, handicap etc.) en de samenstelling van de groepen. Ouderen worden daarnaast ook graag over de begeleiding, de bereikbaarheid, de moeilijkheidsgraad en de grootte van groepen geïnformeerd.
- Om inwoners beneden de 45 jaar te bereiken is het AD Utrechts Nieuwsblad ongeschikt: deze wordt vooral goede gelezen door 45 plussers. Richt men zich tot ouderen dan is het internet geen geschikt medium: met name 65 plussers gaan hier niet op zoek naar sportinformatie. Het activiteitenboek van de SWOH is daarentegen een prima (potentieel) medium om 65 plussers, en in mindere mate 55 plussers, te bereiken.



adv mr
smart market research

Achtergrond en doelstelling



Doelstelling

Doelstelling

De doelstelling van dit onderzoek is het in kaart brengen van de vraag naar sport- en beweegmogelijkheden onder bewoners van de gemeente Houten van 18 jaar en ouder.

Verschillende onderwerpen komen hierbij aan bod zoals het huidige en toekomstige sportgedrag van de inwoners van Houten, motieven om wel of niet te sporten, tekorten in het sportaanbod en mogelijke verbeterpunten in de communicatie over het sport- en beweegaanbod.



adv mr
smart market research

Processtatistieken



Processtatistieken

Op 25 maart zijn inwoners van de gemeente Houten benaderd mee te werken aan een onderzoek over de vraag naar sport- en bewegen in de gemeente Houten. In totaal werden 1308 panelleden uitgenodigd. Hiernaast is er een extra steekproef van 1128 55 plussers per brief uitgenodigd om online of schriftelijk mee te doen. Tot 4 mei heeft men de tijd gehad om de enquête in te vullen. Uiteindelijk hebben 804 inwoners de vragenlijst volledig ingevuld.

Start veldwerk	25 maart 2010
Einde veldwerk	4 mei 2010
Gemiddelde invultijd	10 min. 30 sec.
Betrouwbaarheidsinterval	95%
Maximale foutmarge	5%

	Aantal	%
Respondenten uitgenodigd	2436	100%
Respondenten enquête afgerond	804	33%



adv mr
smart market research

Resultaten



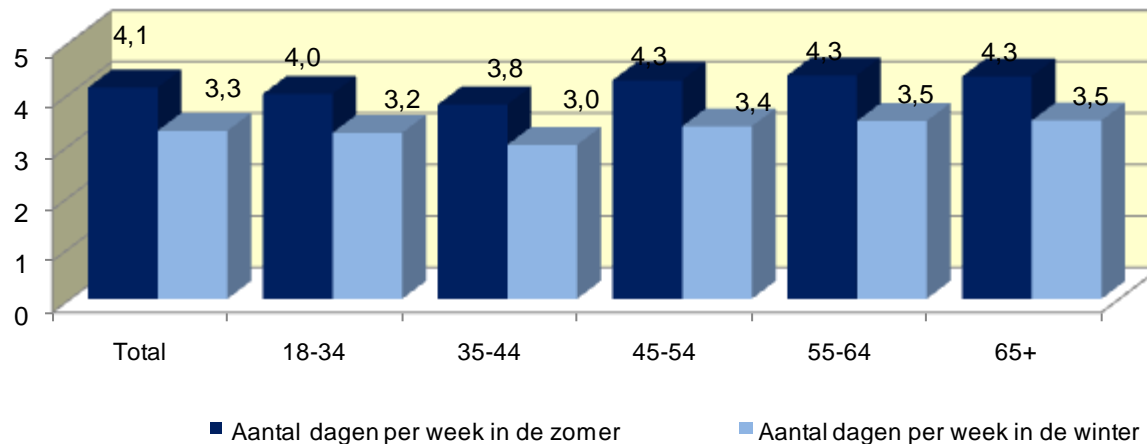
Sportgedrag

Bevolking van Houten beweegt te weinig

De Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB) geeft een algemeen advies omtrent bewegen en gezondheid. Opvolgen van deze adviezen helpt hart- en vaataandoeningen voorkomen. De norm voor volwassenen is vastgesteld op minimaal 5 dagen in de week 30 minuten matig intensief bewegen.

Met een gemiddelde van 4,1 dagen per week in de zomer en 3,3 dagen per week matig intensief bewegen voldoen volwassenen in Houten niet aan de norm. Dit geldt voor alle volwassen leeftijdsgroepen. Opvallend is dat men 's zomers vaker matig intensief beweegt dan in de winter.

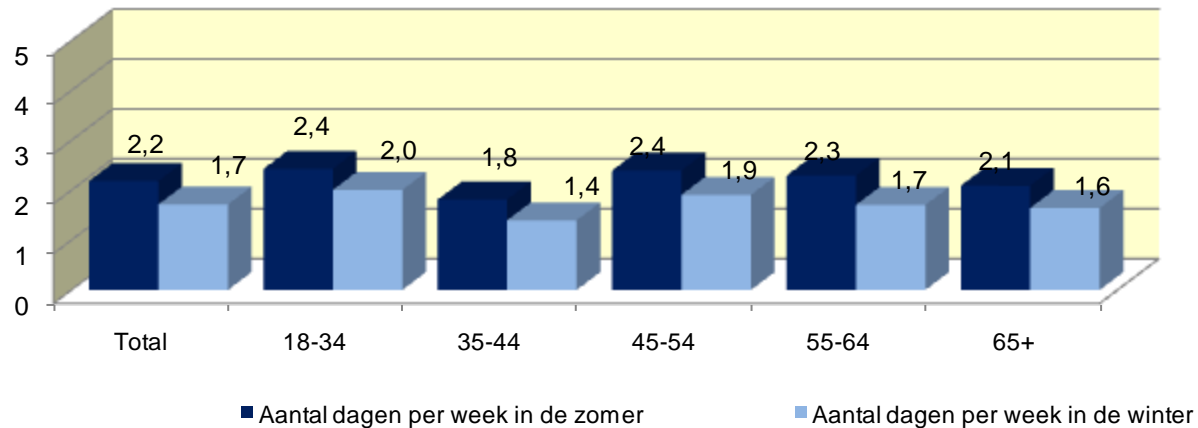
vr04. Op hoeveel dagen per week heeft u tenminste 30 minuten lichaamsbeweging die tenminste even inspannend is als stevig doorlopen of fietsen (denk aan wandelen, fietsen, tuinieren)?
Basis= iedereen (n=758)



Ook zware inspanning vaker in de zomer dan in de winter

Zware sporten of andere zware lichamelijke activiteiten beoefenen de inwoners van Houten vaker in de zomer (2,2 dagen per week) dan in de winter (1,7 dagen per week). Opvallend is dat de groep 35-44 jarigen wat minder beweegt dan de andere leeftijdsgroepen. Dit geldt zowel voor matig als zwaar inspannende activiteiten.

vr05. Hoeveel dagen per week beoefent u inspannende sporten of andere zware lichamelijke activiteiten die lang genoeg duren om bezweet te raken (tenminste 20 minuten per keer).
Basis= iedereen; n=758





Verskil tussen zomer- en winteractiviteit groter bij buitensporter

Onder respondenten waarvan het verschil tussen hun zomer- en winteractiviteit relatief groot is (meer dan 1 dag per week) zitten relatief veel beoefenaars van ongeorganiseerde buitensporten. Zij zijn voor hun sport- of beweegactiviteiten afhankelijk van de weersomstandigheden, en hebben geen (team) verplichtingen. Het verschil tussen zomer- en winteractiviteit kan deels door deze groep verklaard worden.

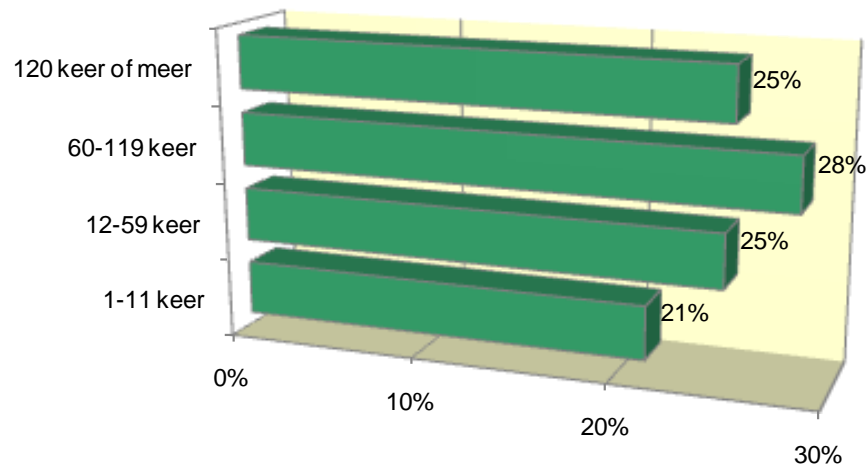
	% respondenten met klein verschil tussen zomer- en winteractiviteit ($\leq 0,5$ dag/week) dat regelmatig doet aan.....	% respondenten met groot verschil tussen zomer- en winteractiviteit (≥ 1 dag/week) dat regelmatig doet aan.....
Hardlopen/joggen/ trimmen	16%	18%
Toerfietsen	15%	21%
Sportief wandelen	13%	19%
Wandelsport	10%	17%
Wielrennen/ mountainbiken	4%	7%
Nordic walking	2%	4%
n	462	297

Veel frequente sporters onder 18-34 jarigen

Ruim de helft van de inwoners geeft aan het afgelopen jaar vaker dan 60 keer (dit is circa 5 keer per maand) gesport te hebben. Dit betekent dat bijna de helft van de inwoners gemiddeld minder dan 5 keer per maand gesport heeft.

vr07 Hoeveel keer heeft u in de afgelopen twaalf maanden in totaal gesport?

basis= iedereen, n=753



Jongeren (18-34 jaar) geven vaker (38%) dan gemiddeld (25%) aan de afgelopen 12 maanden meer dan 120 keer gesport te hebben. Bij 35-44 jarigen is het percentage juist erg laag (15%). Mogelijk komt dit omdat er relatief veel ouders van jonge kinderen in deze leeftijdsgroep zitten. Ouderen (55+) scoren vrij gemiddeld als het gaat om de frequentie van sportactiviteiten.

Fitness meest beoefende sport in gemeente Houten

Het aandeel niet-sporters in Houten is gemiddeld 17% en met name bij 35-44 met 22% vrij hoog. Maar liefst een kwart van de inwoners van Houten doet regelmatig aan conditiefitness, en 13% doet aan krachtfitness. Ook (veelal) ongeorganiseerde activiteiten als toerfietsen, hardlopen en sportief wandelen zijn populair. Zwemsport geniet onder ouderen (55 jaar en ouder) een grotere populariteit dan onder inwoners beneden de 55 jaar. Toerfietsen wordt vooral veel beoefend door inwoners van 45 jaar en ouder (voor een top 10 van populaire sporten, zie bijlage 1).

Welke van de onderstaande sport(en) beoefent u regelmatig (top vijf)? Basis = iedereen (n=757)

Totaal		18-34		35-44	
Fitness conditie	25%	Fitness conditie	28%	Hardlopen/joggen/ trimmen	23%
Toerfietsen	17%	Hardlopen/joggen/ trimmen	23%	Fitness conditie	14%
Hardlopen/joggen/ trimmen	17%	Fitness kracht	22%	Fitness kracht	9%
Sportief wandelen	15%	Zwemsport/aquarobics/aquajoggen	12%	Zwemsport/aquarobics/aquajoggen	9%
Fitness kracht	13%	Dansen/ danssport	10%	Toerfietsen	8%
Geen sport	17%	Geen sport	16%	Geen sport	22%
n	757	n	68	n	148

45-54		55-64		65+	
Fitness conditie	34%	Fitness conditie	29%	Toerfietsen	28%
Toerfietsen	20%	Toerfietsen	29%	Sportief wandelen	24%
Hardlopen/joggen/ trimmen	19%	Sportief wandelen	24%	Zwemsport/aquarobics/aquajoggen	20%
Fitness kracht	18%	Wandelsport	20%	Wandelsport	18%
Sportief wandelen	17%	Zwemsport/aquarobics/aquajoggen	16%	Fitness conditie	17%
Geen sport	14%	Geen sport	16%	Geen sport	14%
n	173	n	153	n	215

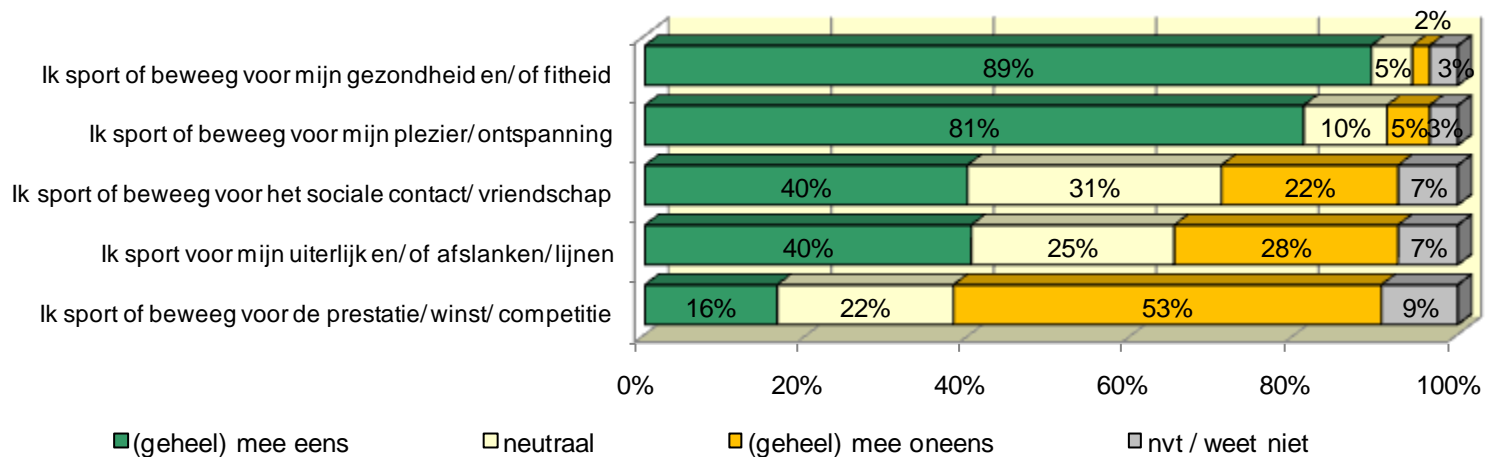
Sporten meestal voor gezondheid en ontspanning

De meeste inwoners van Houten sporten voor hun gezondheid (89%) en plezier/ontspanning (81%). Lijnen en sociale contacten zijn voor vier op de tien inwoners belangrijk. Prestatie, competitie en winst is vooral voor 18-34 jarigen een motivatie om te sporten (42%). Ook sporten mannen vaker dan vrouwen voor de competitie (20% versus 13%). Boven de 35 speelt competitie een beduidend kleinere rol, met name bij 55 plussers (7%).

Voor bijna de helft van de inwoners beneden de 55 jaar is het uiterlijk of afslanken een reden om te sporten of actief te bewegen. Voor 55-64 jarigen en 65 plussers is dit minder het geval (respectievelijk 29% en 20%).

In hoeverre bent u het eens met de volgende stellingen als het gaat om sporten en actief bewegen?

Basis= iedereen; n=758

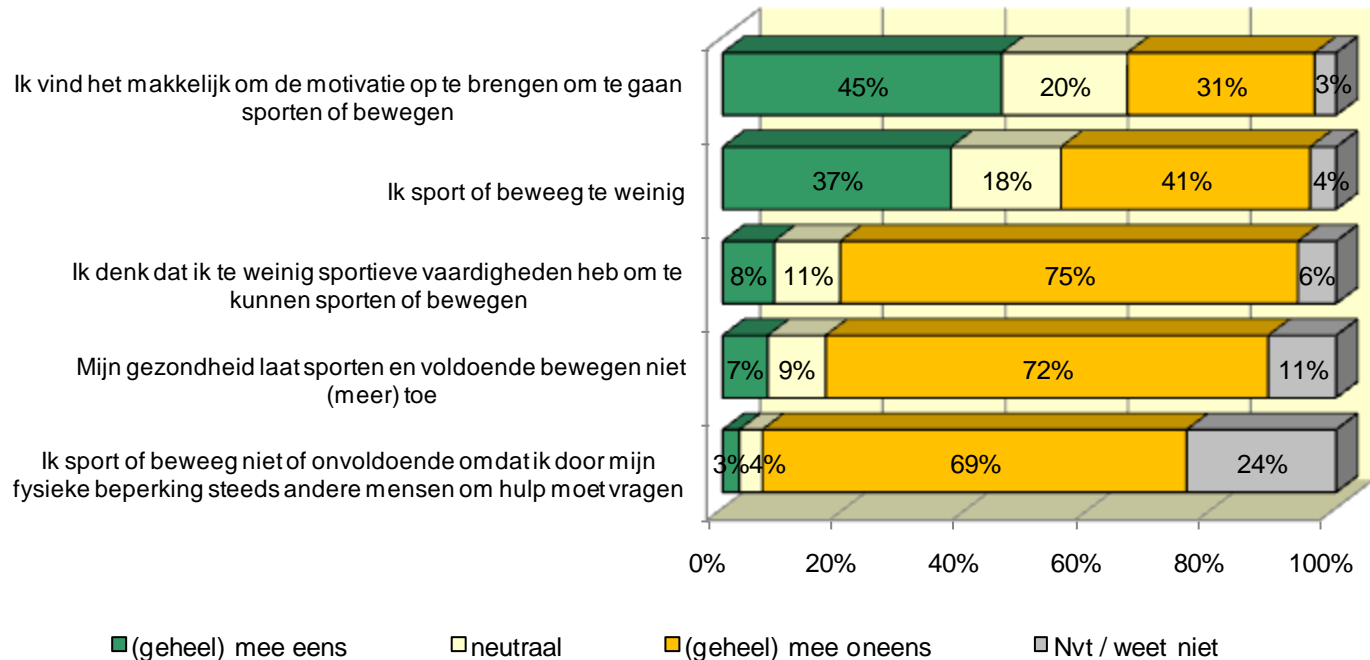


Motivatie om te sporten voor velen een probleem

Motivatie om te sporten is voor drie op de tien inwoners een probleem. Relatief veel 65 plussers worden bij het sporten of bewegen belemmerd door gezondheidsproblemen (18%), een gebrek aan sportieve vaardigheden (16%) en fysieke beperkingen (8%). De helft van de groep 35-44 jarigen sport en beweegt naar eigen zeggen te weinig: we zagen al eerder dat dit inderdaad het geval is. Ook veel inwoners van deelgebied Zuidwest (56%) zijn deze mening toegedaan.

In hoeverre bent u het eens met de volgende stellingen als het gaat om sporten en actief bewegen?

Basis= iedereen; n=758





Tevredenheid en behoeftes

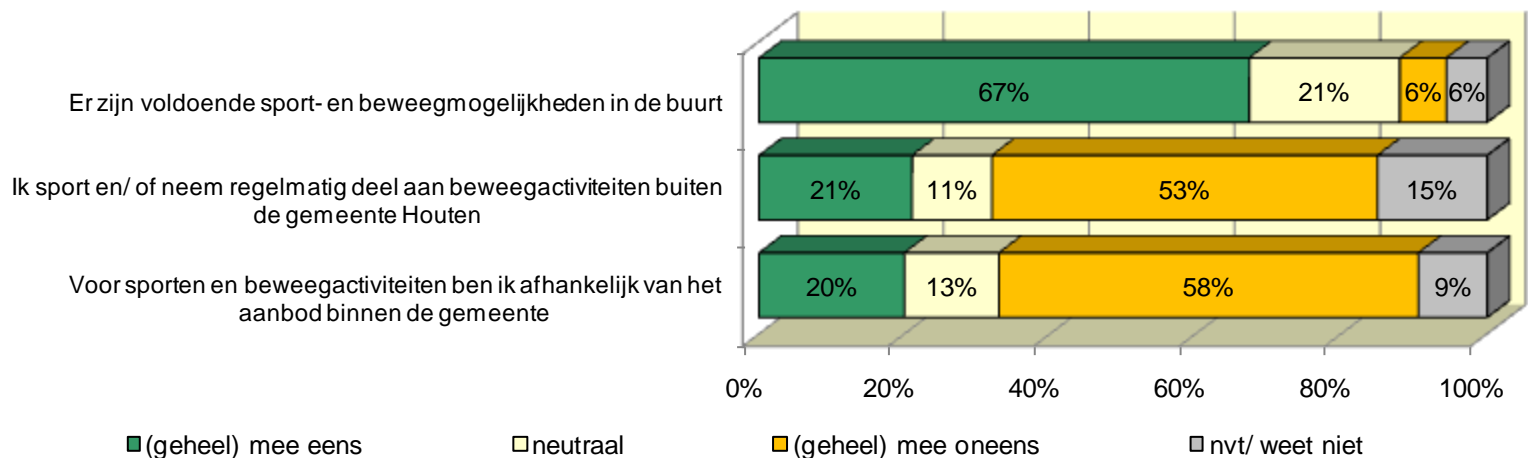
Slechts weinigen ervaren tekort aan sport- en beweegmogelijkheden

Maar weinig mensen (6%) ervaren een tekort aan sport- en beweegmogelijkheden in de buurt. In het buitengebied, waar minder sportaanbieders zijn, ervaren meer inwoners dit (17%). Vrouwen (26%) zijn vaker dan mannen (14%) afhankelijk van het sportaanbod in de gemeente. Bij 45-54 jarigen en 55-64 jarigen is deze afhankelijkheid van het aanbod binnen de gemeente relatief laag (respectievelijk 14% en 15%).

Eén op de vijf neemt regelmatig deel aan beweegactiviteiten buiten de gemeente Houten. Mannen doen dit vaker dan vrouwen (28% vs. 15%). Ook bewoners van het buitengebied bewegen relatief vaak buiten de gemeente (30%); zij wonen dan ook dichterbij de gemeentegrens.

In hoeverre bent u het eens met de volgende stellingen als het gaat om sporten en actief bewegen?

Basis= iedereen; n=758



Bereikbaarheid van activiteiten nauwelijks een probleem

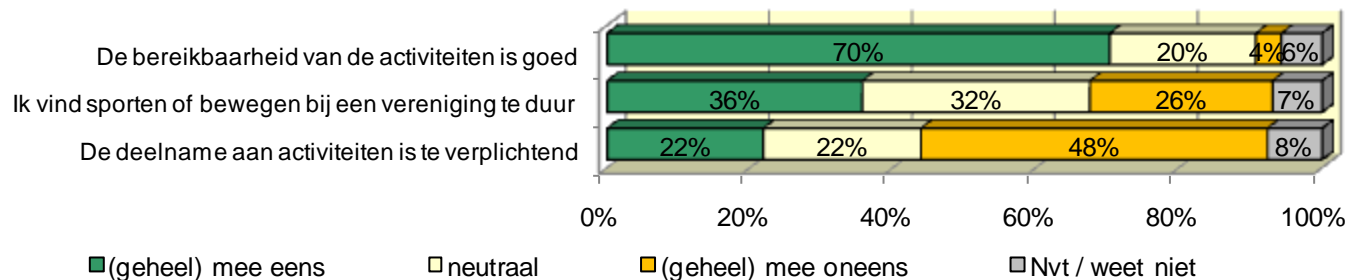
Slechts een enkeling (4%) is ontevreden over de bereikbaarheid van de activiteiten; 70% is hierover wel tevreden. Onder 65 plussers is deze tevredenheid wat lager (59%).

Ruim één derde vindt sporten of bewegen bij een vereniging te duur. Van de groep van 18-34 jaar vindt maar liefst 52% dit. Binnen deze leeftijdsgroep zitten dan ook relatief veel mensen die niet veel te besteden hebben. Zo is het aandeel met een laag gezamenlijk inkomen in deze groep (<1000 euro per maand) vrij groot (20% versus 4% gemiddeld) en de groep met een hoog inkomen (minimaal 3100 euro per maand) vrij klein (34% versus 47% gemiddeld).

Ruim één op de vijf inwoners vindt de deelname aan activiteiten te verplichtend. In de buitengebieden vindt men dit vaker (36%), mogelijk omdat de sportlocaties meestal op grotere afstand liggen.

In hoeverre bent u het eens met de volgende stellingen als het gaat om sporten en actief bewegen?

Basis= iedereen; n=758



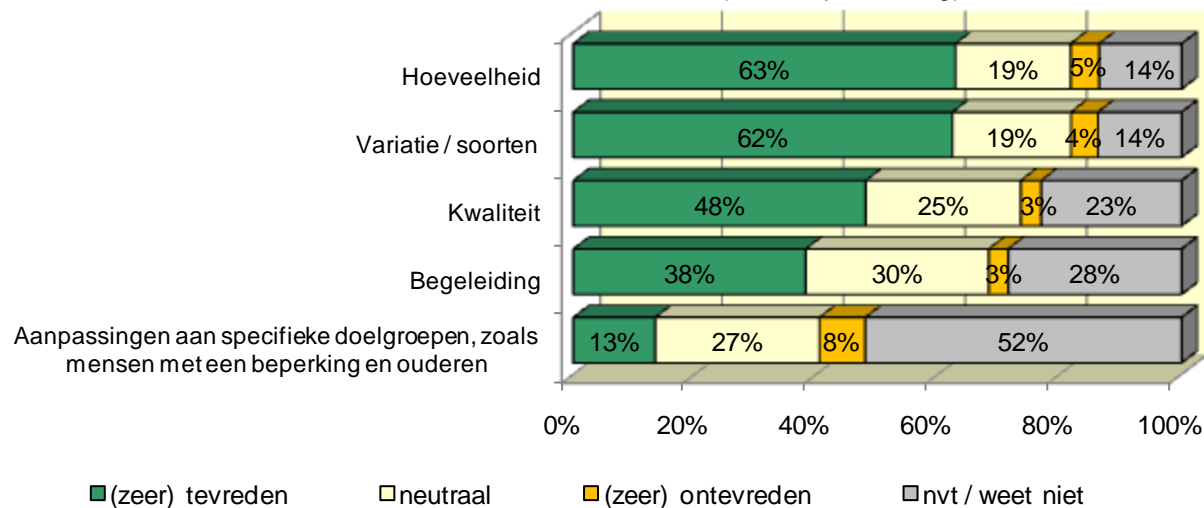
Weinig ontevredenheid over sportaanbod wat betreft hoeveelheid, variatie, kwaliteit en begeleiding

Er is weinig ontevredenheid over de hoeveelheid, variatie, kwaliteit en begeleiding in het sportaanbod. Tussen de verschillende wijken en leeftijdsgroepen zitten geen grote verschillen. Wél zijn 65 plussers vaak neutraal over deze onderwerpen, of ze weten het niet. Mannen zijn vaker tevreden over de begeleiding dan vrouwen (42% versus 34%).

65 plussers zijn van alle leeftijdsgroepen het vaakst tevreden over aanpassingen aan specifieke doelgroepen: zij hebben hier dan ook vaker mee te maken dan jongere groepen. Dit zien we terug bij de 2 jongste leeftijdsgroepen: hier wordt opvallend vaak 'weet niet' geantwoord (68% (18-34 jaar) en 63% (35-44 jaar)). 55-64 jarigen zijn het vaakst ontevreden (13%).

Kunt u aangeven in hoeverre u tevreden bent over het aanbod om te sporten en te bewegen in de gemeente als het gaat om de...

Basis= iedereen; n=738 - 742 (varieert per stelling)



Velen sporten het liefst met leeftijdsgenoten

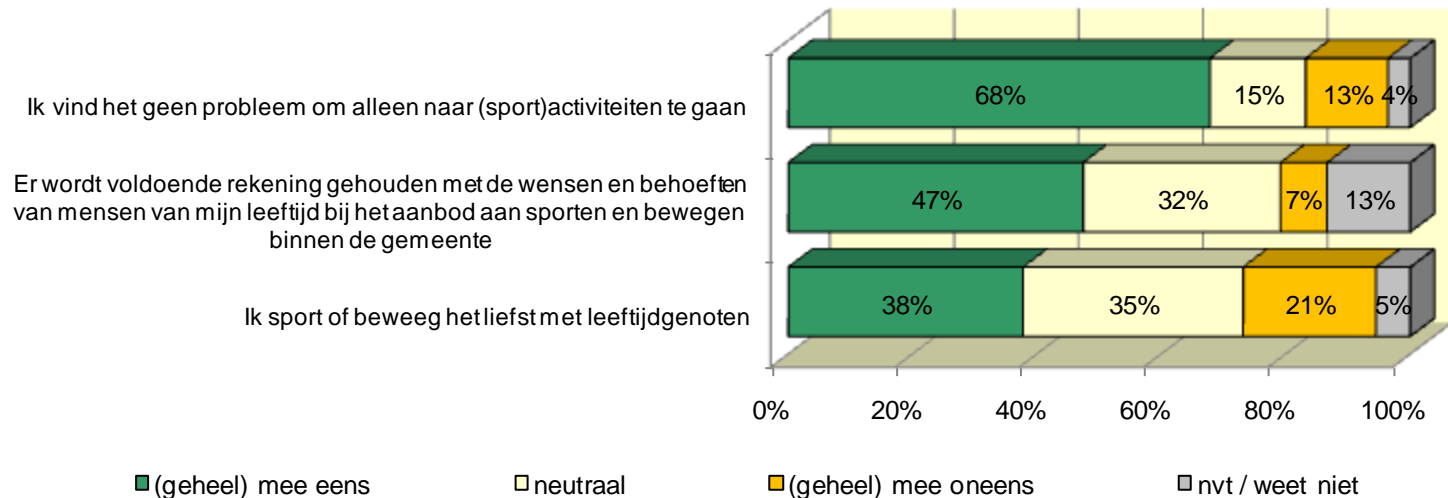
Voor 13% is het een probleem om alleen naar (sport) activiteiten te gaan, voor 18-34 jarigen is dit nog wat meer (21%).

Relatief weinig 55-64 jarigen (40%) zijn het eens met de stelling dat er voldoende rekening wordt gehouden met de wensen en behoeften van de leeftijdsgroep. Respondenten in deze groep geven aan dat het sport- en beweegaanbod voor ouderen meestal overdag wordt georganiseerd, terwijl zij overdag werken.

Met name 18-34 jarigen en 65 plussers geven vaak aan bij voorkeur met leeftijdsgenoten te sporten (respectievelijk 50% en 47% versus 38% gemiddeld). Een meerderheid van de ouderen (55+) vindt een speciaal sport- of beweegaanbod voor 55 plussers belangrijk (zie bijlage 4).

In hoeverre bent u het eens met de volgende stellingen als het gaat om sporten en actief bewegen?

Basis= iedereen; n=758





Sporten vaak te duur of niet voor eigen leeftijdsgroep

Respondenten die vinden dat er in het aanbod onvoldoende rekening wordt gehouden met hun leeftijdscategorie noemen verschillende zaken in de toelichting. De meest relevante toelichtingen per leeftijdsgroep:

18-34 jaar

Het sportaanbod is voor jongeren of studenten vaak te duur.

35-44 jaar

Veel sportaanbod is gericht op jongeren of juist op ouderen.

45-54 jaar:

Er is weinig aanbod voor leeftijdsgenoten.

Sporttijden zijn vaak onhandig.

55-64 jaar

55+ bewegen is vaak op de dag, terwijl veel 55 plussers nog werken.

Er zijn te weinig 55+ teams/ groepen.

Sportscholen worden veel bezocht door jongeren (drempel om ook te gaan).

65 plus

Te weinig aanbod voor 65 plussers (behalve door SWOH).

Geen geschikt (warm) bad voor reumapatiënten.

Veel behoefte aan voorzieningen in de openbare ruimte

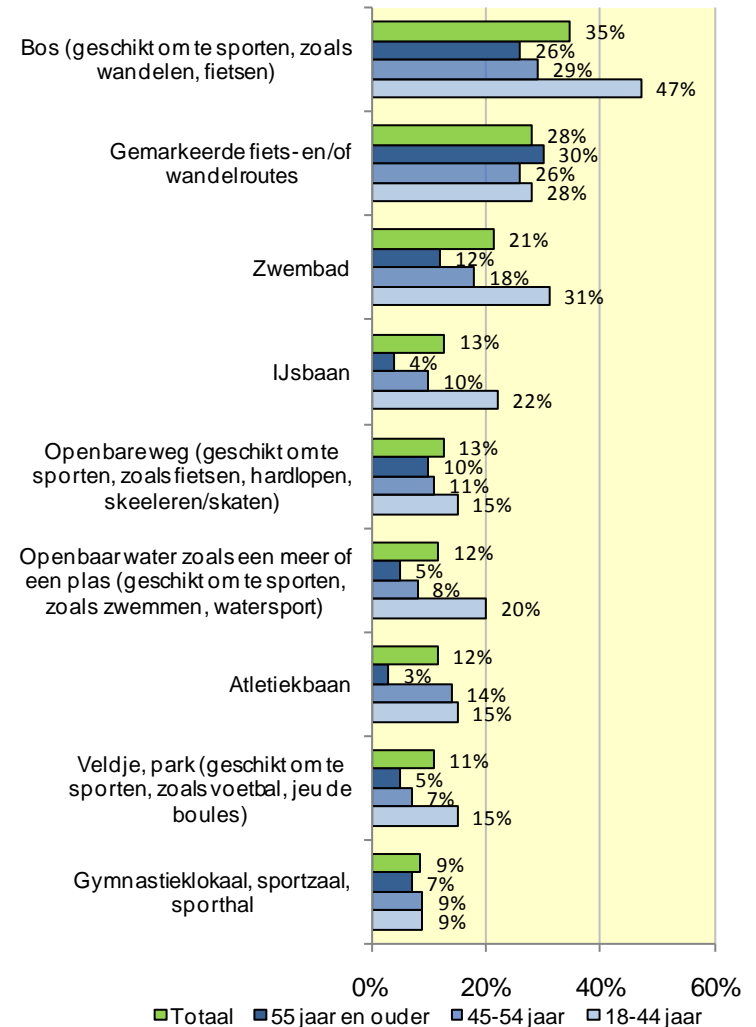
Er is een grote behoefte aan voorzieningen in de openbare ruimte. Zo is de vraag naar geschikt bos (geschikt om te sporten) zeer groot (35%), met name bij volwassenen onder de 45 jaar (47%). Ook naar fiets- en wandelroutes (28%) en openbare weg (geschikt om te sporten, 13%) is bij alle leeftijden vraag.

Verder bestaat er vooral onder inwoners beneden de 45 jaar een grote behoefte aan een (extra) zwembad (31%) en een ijsbaan (22%).

Ook openbaar water, een atletiekbaan, een veldje of park en een gymnastieklokaal/ sporthal worden genoemd (zie ook bijlage 2).

Kunt u aangeven aan welke van de onderstaande (sport- en beweeg) voorzieningen u meer behoefte heeft in de gemeente?

Basis = iedereen, n=754



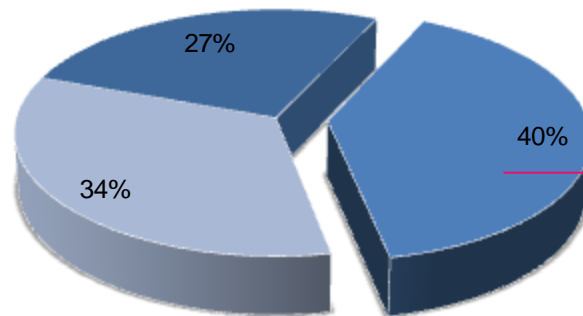
Ongeorganiseerd sporten en bewegen populair

Slechts 27% heeft een voorkeur voor georganiseerd sporten of bewegen de komende jaren. Bij vrouwen (33%) is deze voorkeur groter dan bij mannen (20%). Ook bij de leeftijdsgroep van 18-34 jaar is deze voorkeur relatief hoog (43%). We zagen al eerder dat prestatie voor deze groep relatief vaak belangrijk is: georganiseerd sporten ligt dan voor de hand.

Maar liefst vier op de tien inwoners hebben een voorkeur voor ongeorganiseerd sporten of bewegen. De meest genoemde reden hiervoor is dat men zijn/ haar vrijheid op prijs stelt en bij ongeorganiseerde activiteiten geen verplichtingen heeft.

vr12 Hoe zou u het liefst willen sporten of actief bewegen in de komende jaren?

Basis=iedereen; n=750



■ Georganiseerd ■ Ongeorganiseerd ■ Geen voorkeur

Belangrijkste redenen voorkeur ongeorganiseerd sporten of bewegen:

Genoemd door alle leeftijden:

- Vrijheid / geen verplichtingen (verreweg het meest genoemd)
- Goedkoop / kost niks

Genoemd door respondenten <65 jaar:

- Ongunstige / onregelmatige werktijden

Genoemd door ouderen (55 jaar en ouder):

- Kan eigen tempo bepalen

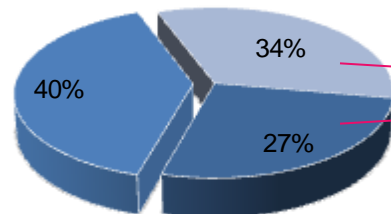
Voorkeur manier van sporten sterk afhankelijk van leeftijd

Op de vraag hoe men de komende jaren het liefst zou willen sporten wordt door de verschillende leeftijdsgroepen verschillend geantwoord.

Sporten bij een vereniging is bij de jongere leeftijdsgroepen geliefder dan bij ouderen. In lijn met de vaak grotere behoefte aan competitie bij mannen, zijn sportenverenigingen bij hen geliefder dan bij vrouwen (42% vs. 26%). Sporten bij een sportschool geniet weinig populariteit bij ouderen (55 plus) vergeleken met inwoners beneden de 55 jaar. Sporten onder begeleiding is vooral geliefd bij 55 plussers. Veel 65 plussers (30%) geven aan de komende jaren graag bij de SWOH te willen sporten of te bewegen.

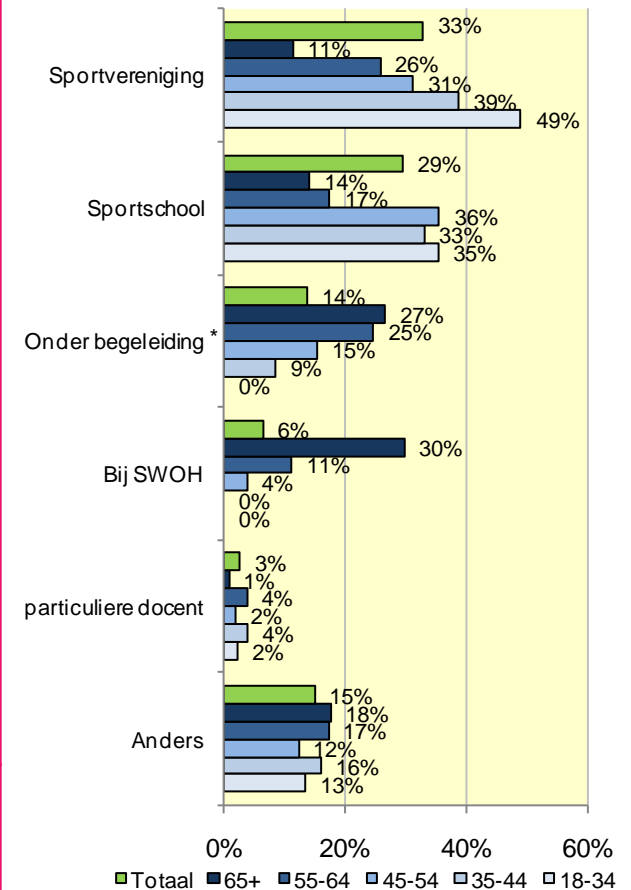
vr12 Hoe zou u het liefst willen sporten of actief bewegen in de komende jaren?

Basis=iedereen; n=750



■ Georganiseerd ■ Ongeorganiseerd
■ Geen voorkeur

Hoe zou u het liefst willen sporten of actief bewegen in de komende jaren? Basis = voorkeur georganiseerd sporten of geen voorkeur; n=457



*Onder begeleiding van bijvoorbeeld een fysiotherapeut of oefentherapeut (Mensendieck / Cesar)

Ook voorkeur tijdstip van sporten sterk leeftijdsafhankelijk

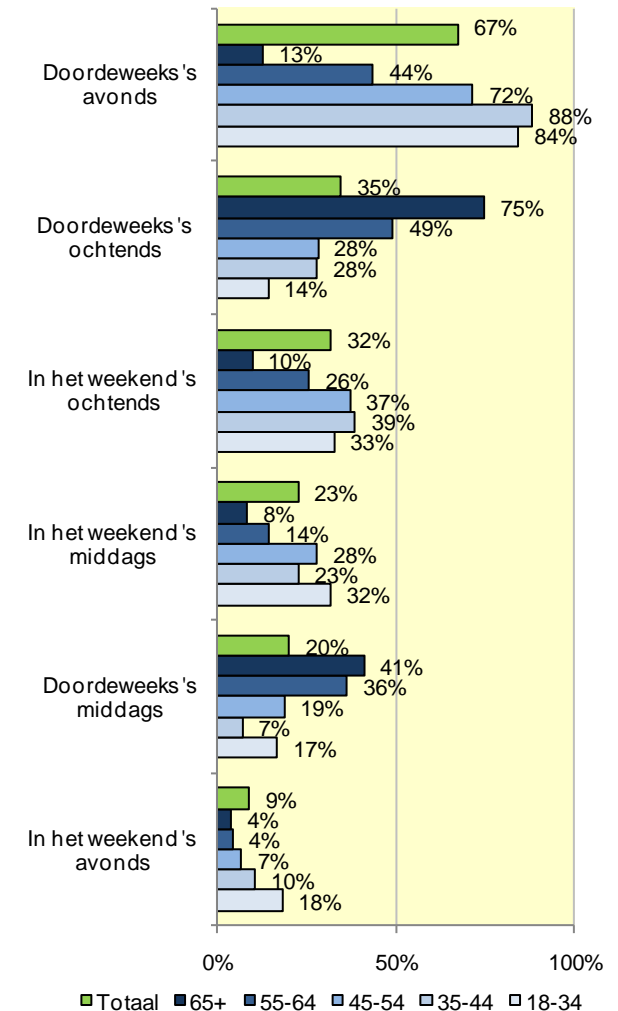
De voorkeur voor sporttijden is sterk leeftijdsafhankelijk.

De meeste ouderen (55+) sporten bij voorkeur door de week. 65 plussers hebben een voorkeur voor de ochtend (75%) of de middag (41%). De avond is bij hen niet geliefd (13%). 55 plussers daarentegen zijn verdeeld over het gewenste tijdstip. Naast voorstanders van de ochtend (49%) en middag (36%), zijn er ook liefhebbers van de avond (44%), daar men overdag vaak werkt.

Meer dan driekwart van de inwoners beneden de 55 jaar sport bij voorkeur door de week in de avond. Ook is een ochtend in het weekend voor ruim één derde van deze groep prima.

Verder valt het op dat meer vrouwen dan mannen graag door de week in de ochtend te sporten (44% vs. 22%), terwijl mannen vaker een voorkeur hebben voor door de week in de avond (76% versus 61%). Mogelijk wordt dit verschil verklaard door het relatief grote aandeel vrouwen (driekwart) met een deeltijdbaan (bron: Sociaal en Cultureel Planbureau (www.scp.nl)).

Op welk moment zou u het liefst willen sporten of bewegen in georganiseerd verband? Basis= voorkeur georganiseerd sporten/ geen voorkeur; n=457



Naar sportlocatie bij voorkeur met de fiets of lopend

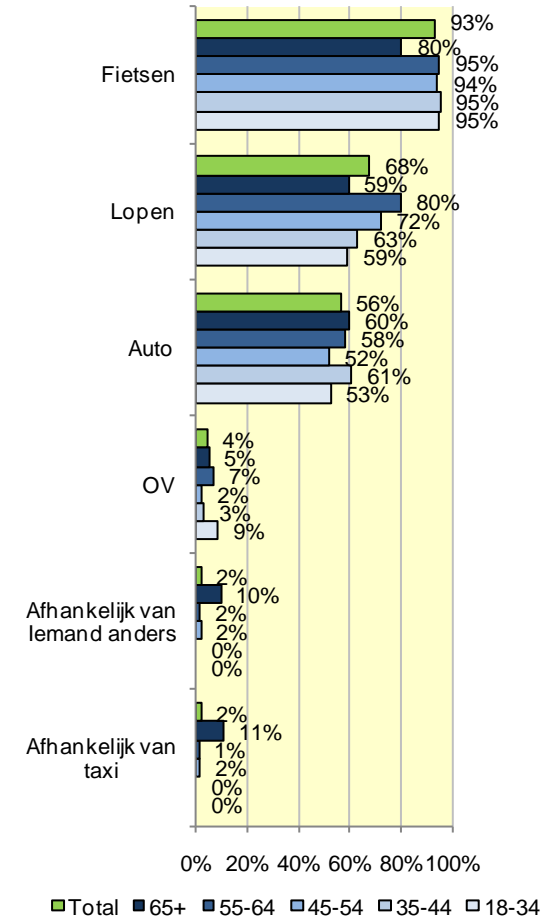
De meeste inwoners van Houten (93%) vinden fietsen een goede manier om naar een sportlocatie te gaan (op 1 km afstand). Bij 65 plussers is dit wat minder maar nog steeds veel (80%). Relatief veel bewoners van de buitengebieden vinden fietsen een slechte optie (15% vs. 3% gemiddeld).

Voor tweederde van de inwoners is lopen ook een goede manier om naar een sportlocatie te gaan. Voor 18-34 jarigen en 65 plussers is dit wat minder (beide 59%). Ruim een kwart (28%) Bewoners van de buitengebieden vinden lopen relatief vaak een slechte optie (28%).

Van alle leeftijdsgroepen zegt meer dan de helft dat de auto een geschikte manier van vervoer is om naar een sportlocatie te gaan. Het openbaar vervoer geniet onder alle leeftijdsgroepen weinig populariteit.

De afhankelijkheid van een taxi of iemand anders om naar een sportlocatie gebracht te worden bestaat vooral bij 65 plussers (resp. 11% en 10% versus 2% gemiddeld). Ruim tweederde vindt 5 tot 15 minuten een acceptabele tijdsduur om onderweg te zijn naar een sportlocatie (zie bijlage 3).

Stel u moet naar een locatie om te sporten die 1 km van uw huis ligt. In hoeverre kan u daar goed naar toe....
basis=iedereen; n=753



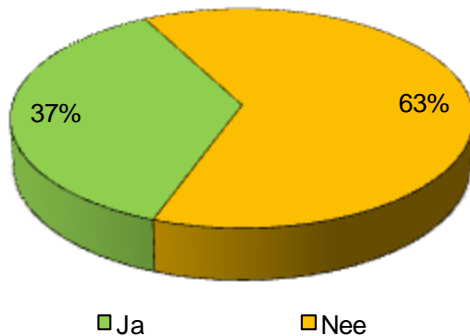


Communicatie

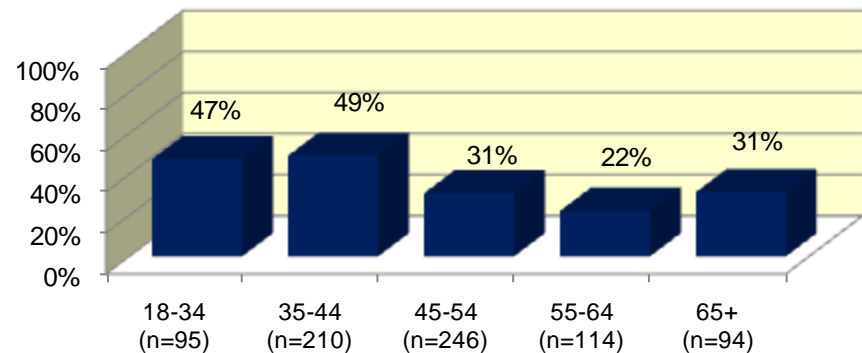
18-44 jarigen veel behoefte aan sportinformatie

Ruim één derde van de bevolking van Houten zou graag meer willen weten over het sport- en beweegaanbod binnen de gemeente. Met name bij de groep 18-34 jarigen en 35-44 jarigen is deze behoefte groot (resp. 47% en 49%). Ook in deelgebied ZO is deze behoefte vrij groot (48%). Dit kan niet worden verklaard door de leeftijdsverdeling in dit deelgebied: het aandeel 18-44 jarigen is in Zuidoost niet veel groter dan gemiddeld in Houten (respectievelijk 38% en 35%).

vr2 Zou u meer willen weten over het sport- en beweegaanbod binnen de gemeente Houten? Basis=iedereen; n=758



Verdeling over de leeftijdsgroepen (% ja)
basis=iedereen (n=758)

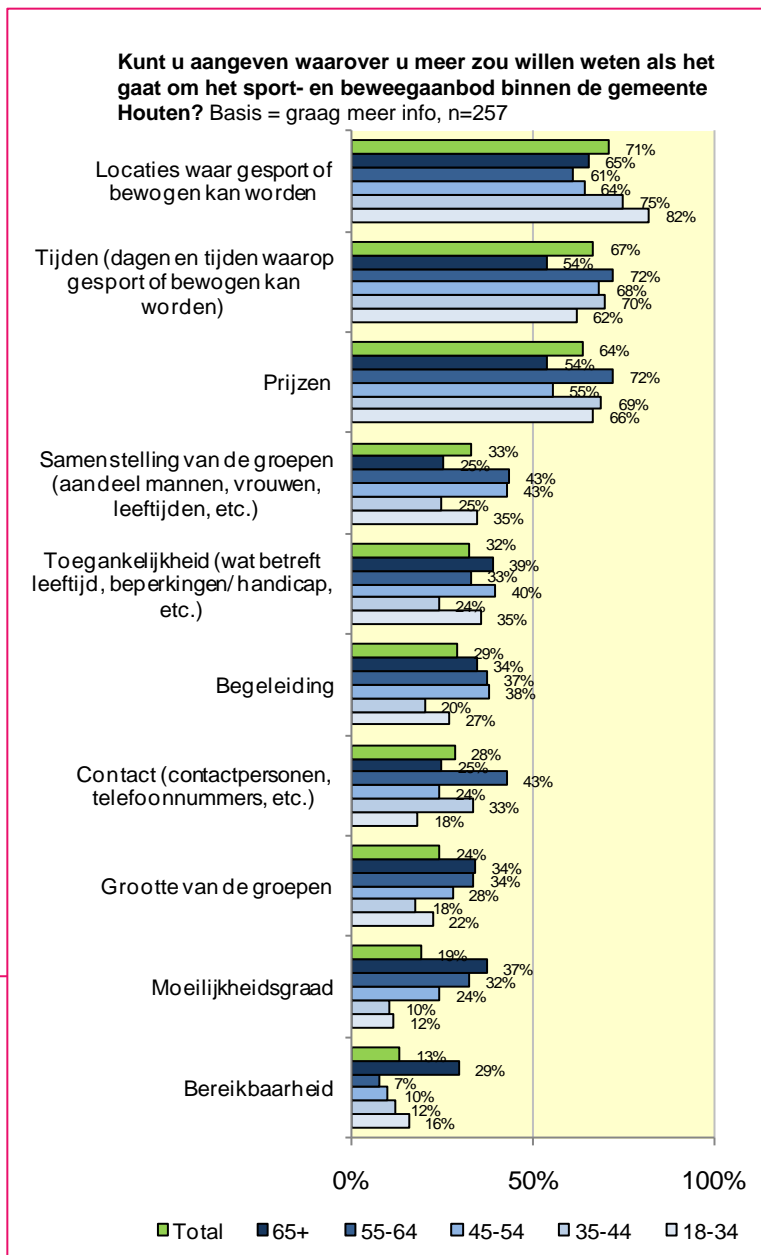
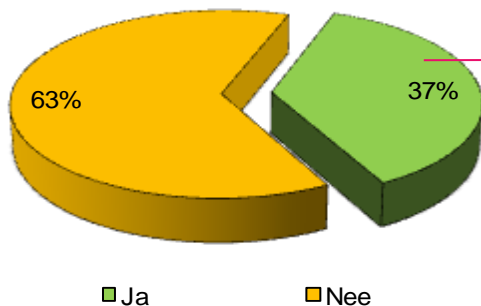


Informatie over locaties, tijden en prijzen belangrijk in communicatie

Onder inwoners die graag meer willen weten over het sportaanbod in de gemeente Houten, bestaat bij alle leeftijdsgroepen vooral behoefte aan informatie over locaties, tijden en prijzen. Ook informatie over toegankelijkheid en de samenstelling van de groepen wordt door alle leeftijdsgroepen gewaardeerd.

Informatie over begeleiding is vooral belangrijk voor inwoners van 45 jaar en ouder. Met name ouderen (55 plus) hechten waarde aan informatie over de moeilijkheidsgraad en de grootte van groepen. Informatie over de bereikbaarheid is voor veel 65 plussers (29%) belangrijk.

vr2 Zou u meer willen weten over het sport- en beweegaanbod binnen de gemeente Houten? Basis=iedereen; n=758



65 plusser nauwelijks bereikt door communicatie via internet

Onder alle leeftijdscategorieën wordt informatie over het sportaanbod in Houten vaak gevonden in huis- aan huisbladen (58%), de gemeentegids (41%) of folders/ drukwerk van sportverenigingen (35%). Ook verneemt men informatie vaak door mond-tot-mond reclame (44%) (bij 65 plussers wat minder: 26%).

Inwoners jonger dan 55 jaar raadplegen vaak het internet, 65 plussers echter vrijwel niet. De helft van de 65 plussers vindt informatie over sporten en bewegen in de activiteitengids van Stichting Welzijnsontwikkeling Houten (SWOH), die zich met name richt op ouderen.

Waar haalt u in het algemeen informatie vandaan over sport- en beweegvoorzieningen en/of sport- en beweegactiviteiten in Houten? Basis = iedereen, n = 759

	Totaal	18-34	34-44	45-54	55-64	65+
Huis-aan-huis bladen zoals: Houtens Nieuws ('t Groentje), Trefpunt Houten, Stadsblad, etc.	58%	54%	58%	56%	65%	59%
Internet	46%	58%	68%	48%	27%	5%
Mond-tot-mond reclame (bijvoorbeeld via familie, vrienden, kennissen, etc.)	44%	54%	47%	46%	43%	26%
Gemeentegids	41%	28%	45%	42%	42%	39%
Folders/boekjes/brochures/clubblad van sportverenigingen, zwembad, fitnesscentra	35%	43%	43%	28%	36%	26%
Activiteitengids Stichting Welzijnsontwikkeling Houten (SWOH)	10%	0%	1%	4%	15%	50%
AD Utrechts Nieuwsblad	9%	3%	5%	12%	16%	14%
Huisartsen, gezondheidscentra, fysiotherapie, medisch specialisten	5%	5%	3%	4%	6%	10%
Folders/boekjes/brochures van de gemeente	5%	5%	1%	4%	7%	12%
Lokale/ regionale televisie (RTV Utrecht)	3%	3%	1%	3%	4%	5%
Stichting Welzijnsontwikkeling Houten (SWOH) anders: medewerkers, adviseurs, etc.	2%	0%	1%	0%	4%	12%



adv mr
smart market research

Profiel respondenten



Profiel respondenten: Weging

ADV heeft de resultaten met weegfactoren gecorrigeerd. Zowel geslacht en district als leeftijdscategorie (18-55 / 55-64 / 65+) zijn hierin meegenomen. Door de weging zijn de resultaten representatief voor inwoners in Houten vanaf 18 jaar voor geslacht, wijk en leeftijd. De verhoudingen hieronder zijn zowel ongewogen als gewogen weergegeven.

Geslacht		
	Ongewogen	Gewogen
Man	48.9%	48.9%
Vrouw	51.1%	51.1%
Totaal	100	100
n	759	759

Leeftijdscategorie		
	Ongewogen	Gewogen
18-34 jaar	9.0%	12.5%
35-44 jaar	19.5%	27.7%
45-54 jaar	22.8%	32.4%
55-64 jaar	20.2%	15.0%
65 en ouder	28.6%	12.4%
Totaal	100	100
n	759	759



Profiel respondenten: Wijk

Wijk	
	Procent
Buitengebied	8.1%
Noordoost	24.0%
Noordwest	31.3%
Zuidoost	19.3%
Zuidwest	17.3%
Totaal (n=759)	100



Profiel respondenten: Samenstelling en inkomen van het huishouden

Huishoudensituatie	
	Procent
Zelf inwonend bij ouders	0.0%
Alleenstaand, geen (thuiswonende) kinderen	5.0%
Twee volwassenen, geen (thuiswonende) kinderen	17.7%
Twee volwassenen, met thuiswonend(e) kind(eren)	3.7%
Een-ouder met thuiswonend(e) kind(eren)	0.2%
Anders	0.3%
Onbekend	73.1%
Totaal (n=759)	100

Gezamenlijk netto huishoudinkomen	
	Procent
Minder dan €1000,- p/m	4.2%
€1.000 tot €1.350 p/m	3.2%
€1.350 tot €1.750 p/m	7.8%
€1.750 tot €3.100 p/m	31.0%
€3.100 en meer p/m	46.6%
Onbekend	7.2%
Totaal (n=759)	100



Profiel respondenten: Opleiding en werk

Hoogst genoten opleiding	
	Procent
Geen	0.5%
Basisonderwijs	1.8%
LBO	5.2%
VMBO, MAVO	9.9%
HAVO/VWO	11.3%
MBO	14.6%
HBO	30.6%
WO	26.1%
Onbekend	0.1%
Totaal (n=759)	100

Werksituatie	
	Procent
Schoolgaand, studerend	3.9%
Werkend fulltime	43.1%
Werkend parttime	28.5%
Huisvrouw/ - man	6.2%
Werkloos/ WAO	3.2%
VUT/ gepensioneerd	14.9%
Onbekend	0.2%
Totaal (n=759)	100

Werkt/ studeert u buiten de gemeente Houten?	
	Procent
Ja	79.0%
Nee	21.0%
Totaal (n=574)	100



Profiel respondenten: Gezondheid

Hou zou u over het algemeen uw gezondheid noemen?	
	Procent
Uitstekend	8.3%
Zeer goed	23.1%
Goed	55.8%
Matig	11.2%
Slecht	1.5%
Totaal (n=759)	100

Heeft u een beperking en/of chronische aandoening	
	Procent
Lichamelijke beperking	7.0%
Auditieve beperking	2.4%
Visuele beperking	0.7%
Verstandelijke beperking	0.4%
Chronische aandoening	22.2%
Geen	70.7%
Totaal (n=759)	100



adv mr
smart market research

Bijlagen

Bijlage 1: de meest beoefende sporten per leeftijdsgroep

Totaal		18-34		35-44	
Fitness conditie	25%	Fitness conditie	28%	Hardlopen/joggen/ trimmen	23%
Toerfietsen	17%	Hardlopen/joggen/ trimmen	23%	Fitness conditie	14%
Hardlopen/joggen/ trimmen	17%	Fitness kracht	22%	Fitness kracht	9%
Sportief wandelen	15%	Zwemsport/aquarobics/aquajoggen	12%	Zwemsport/aquarobics/aquajoggen	9%
Fitness kracht	13%	Dansen/ danssport	10%	Toerfietsen	8%
Wandelsport	13%	Tennis	9%	Sportief wandelen	8%
Zwemsport/aquarobics/aquajoggen	11%	Aerobics/steps	9%	Tennis	7%
Tennis	8%	Veldvoetbal	9%	Skeelers/skaten	7%
Wielrennen/ mountainbiken	5%	Skeelers/skaten	8%	Wandelsport	6%
Skeelers/skaten	5%	Wielrennen/ mountainbiken	8%	Aerobics/steps	6%
Geen sport	17%	Geen sport	16%	Geen sport	22%
n	757	n	68	n	148

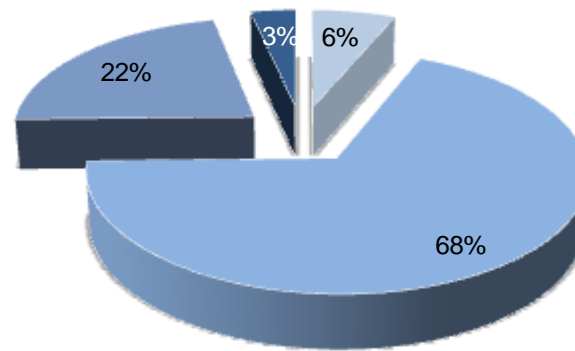
45-54		55-64		65+	
Fitness conditie	34%	Fitness conditie	29%	Toerfietsen	28%
Toerfietsen	20%	Toerfietsen	29%	Sportief wandelen	24%
Hardlopen/joggen/ trimmen	19%	Sportief wandelen	24%	Zwemsport/aquarobics/aquajoggen	20%
Fitness kracht	18%	Wandelsport	20%	Wandelsport	18%
Sportief wandelen	17%	Zwemsport/aquarobics/aquajoggen	16%	Fitness conditie	17%
Wandelsport	16%	Tennis	12%	Bridge	12%
Wielrennen/ mountainbiken	7%	Hardlopen/joggen/ trimmen	8%	Gymnastiek/turnen	9%
Tennis	7%	Fitness kracht	8%	Yoga	6%
Zwemsport/aquarobics/aquajoggen	6%	Nordic walking	7%	Nordic walking	6%
Skeelers/skaten	5%	Wielrennen/ mountainbiken	6%	Tennis	5%
Geen sport	14%	Geen sport	16%	Geen sport	14%
n	173	n	153	n	215

Bijlage 2: Vraag naar (meer) voorzieningen per leeftijdsgroep

	Total	18-44		45-54		55 plus	
Bos (geschikt om te sporten, zoals wandelen, fietsen)	35%	Bos (geschikt om te sporten, zoals wandelen, fietsen)	47%	Geen behoefte aan extra voorzieningen	30%	Gemarkeerde fiets- en/of wandelroutes	30%
Gemarkeerde fiets- en/of wandelroutes	28%	Zwembad	31%	Bos (geschikt om te sporten, zoals wandelen, fietsen)	29%	Bos (geschikt om te sporten, zoals wandelen, fietsen)	26%
Zwembad	21%	Gemarkeerde fiets- en/of wandelroutes	28%	Gemarkeerde fiets- en/of wandelroutes	26%	Zwembad	12%
IJsbaan	13%	IJsbaan	22%	Zwembad	18%	Openbare weg (geschikt om te sporten, zoals fietsen, hardlopen, skeeleren/skaten)	10%
Openbare weg (geschikt om te sporten, zoals fietsen, hardlopen, skeeleren/skaten)	13%	Openbaar water zoals een meer of een plas (geschikt om te sporten, zoals zwemmen, watersport)	20%	Atletiekbaan	14%	Anders, namelijk:	9%
Openbaar water zoals een meer of een plas (geschikt om te sporten, zoals zwemmen, watersport)	12%	Veldje, park (geschikt om te sporten, zoals voetbal, jeu de boules)	19%	Anders, namelijk:	12%	Gymnastieklokaal, sportzaal, sporthal	7%
Atletiekbaan	12%	Geen behoefte aan extra voorzieningen	17%	Openbare weg (geschikt om te sporten, zoals fietsen, hardlopen, skeeleren/skaten)	11%	Buurthuis, wijkgebouw, Markant, Lorech	6%
Veldje, park (geschikt om te sporten, zoals voetbal, jeu de boules)	11%	Atletiekbaan	15%	IJsbaan	10%	Fitnesscentrum/sportschool	5%
Gymnastieklokaal, sportzaal, sporthal	9%	Openbare weg (geschikt om te sporten, zoals fietsen, hardlopen, skeeleren/skaten)	15%	Gymnastieklokaal, sportzaal, sporthal	9%	Openbaar water zoals een meer of een plas (geschikt om te sporten, zoals zwemmen, watersport)	5%
Sportveld	5%	Sportveld	10%	Openbaar water zoals een meer of een plas (geschikt om te sporten, zoals zwemmen, watersport)	8%	Veldje, park (geschikt om te sporten, zoals voetbal, jeu de boules)	5%
Fitnesscentrum/sportschool	5%	Tennis- en squashhal	10%	Veldje, park (geschikt om te sporten, zoals voetbal, jeu de boules)	7%	IJsbaan	4%
n	754	n	216	n	173	n	365

Bijlage 3: Tweederde bereid tussen 5 en 15 minuten te reizen naar sportlocatie

vr17 Hoeveel tijd bent u bereid maximaal te reizen
(enkele reis) om te kunnen sporten/ bewegen?
basis=iedereen; n=750



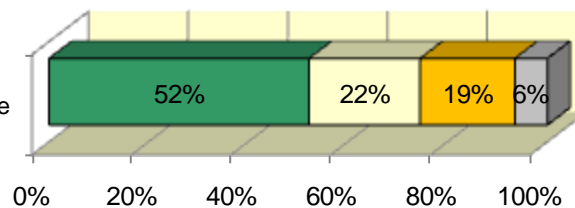
- Minder dan 5 minuten
- Tussen de 5 en 15 minuten
- Tussen de 15 en 30 minuten
- Meer dan 30 minuten

Bijlage 4 : Speciaal op ouderen gericht sport- en beweegaanbod belangrijk

In hoeverre bent u het eens met de volgende stellingen als het gaat om sporten en actief bewegen?

Basis= 55 jaar en ouder ,n=353

Het is voor mij belangrijk dat er een speciaal op 55-plussers gericht sport- en beweegaanbod is binnen de gemeente



■ (geheel) mee eens

□ neutraal

■ (geheel) mee oneens

□ nvt / weet niet