

GEZONDHEIDSMONITOR 18+ JAAR 2020

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Het regiopercentage is vergeleken met het percentage van Nederland.
Het gemeentepercentage is vergeleken met het regiopercentage.

| | Houten n = 1.803 Respons = 47.2% | Regio Utrecht n = 54.703 Respons = 42.4% | Nederland n = 532.854 Respons = 38.9% |
|--|--|--|---|
| | % | % | % |
| Opleiding en werk | | | |
| Werk situatie | | | |
| Betaalde werkkring | 69.8 | 66.7 | 62.5 |
| Werkloos | 2.9 | 2.6 | 2.7 |
| Arbeidsongeschikt | 3.1 | 3.1 | 3.7 |
| Student | 7.8 | 7.5 | 7.0 |
| Gepensioneerd | 16.9 | 18.9 | 21.7 |
| Huisman/huisvrouw | 5.3 | 5.9 | 6.8 |
| Opleidingsniveau | | | |
| Laag opgeleid | 2.6 | 4.1 | 4.9 |
| Hoog opgeleid | 50.6 | 48.3 | 38.2 |
| Gezondheid | | | |
| Lichamelijke gezondheid | | | |
| Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6 mnd) | 31.2 | 30.1 | 32.2 |
| Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid | 4.4 | 4.3 | 4.8 |
| Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit | 10.5 | 12.0 | 14.5 |
| Klachten gedurende de afgelopen maand | | | |
| Algemeen: moeheid | 56.0 | 52.4 | |
| Hart- en vaatstelsel (hartkloppingen, pijn/druk op borst) | 16.2 | 16.3 | |
| Spijsverteringskanaal (buik- of maagklachten, diarree/verstopping, misselijkheid) | 40.2 | 38.6 | |
| Luchtwegen (o.a. benauwd/kortademig, hoesten, keelpijn) | 40.7 | 38.8 | |
| Zenuwstelsel (hoofdpijn, duizeligheid, tintelingen) | 55.0 | 53.7 | |
| Bewegingsapparaat (nek/schouderklachten, rugklachten, spierpijn) | 71.9 | 71.2 | |
| Psyche (o.a. angstig/depressief, geheugen/concentratieproblemen, slaapproblemen) | 54.9 | 55.0 | |
| Mentale gezondheid | | | |
| Hoog risico op angststoornissen en/of depressieve klachten | 5.3 | 5.5 | 6.4 |
| Leefstijl | | | |
| Gewicht | | | |
| Overgewicht (incl. ernstig overgewicht) | 44.5 | 44.3 | 49.4 |
| Ernstig overgewicht | 11.7 | 12.2 | 14.7 |
| Cafeteria binnen 1 km van huis | 37.1 | 78.2 | 78.4 |
| Genotmiddelen | | | |
| Roken | | | |
| Rookt | 10.4 | 15.1 | 16.7 |
| Gebruikt weleens een e-sigaret | 1.9 | 1.8 | 2.2 |
| Alcoholgebruik | | | |
| Zware drinker (binge drinken, d.w.z. minstens 1 keer per week 6 (voor mannen) dan wel 4 (voor vrouwen) glazen of meer per dag) | 4.1 | 7.3 | 8.2 |
| Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk) | 10.5 | 15.9 | 16.2 |
| Fysieke omgeving | | | |
| Geluidshinder | | | |
| Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u | 12.7 | 18.0 | 21.0 |
| Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u | 15.9 | 28.1 | 31.8 |
| Treinverkeer | 12.2 | 7.2 | 9.0 |
| Vliegverkeer | 7.6 | 13.8 | 19.3 |
| Brommers/scooters | 32.1 | 39.1 | 42.3 |
| Burens | 27.3 | 29.7 | 34.0 |
| Bedrijven/industrie | 5.3 | 6.7 | 9.2 |
| Windturbines/windmolens | 2.2 | 1.6 | 2.6 |
| Slaapverstoring | | | |
| Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u | 4.8 | 7.9 | |
| Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u | 6.2 | 14.1 | |
| Treinverkeer | 5.7 | 3.0 | |
| Vliegverkeer | 2.5 | 5.2 | 8.2 |
| Hittestress | | | |
| Slechte verkoeling in de woning | 11.8 | 13.4 | |
| Slechte verkoeling in tuin of buurt | 13.5 | 15.3 | |
| Groen in de buurt | | | |
| Kwaliteit groen in de buurt is onvoldoende | 11.0 | 14.5 | |
| Gemiddeld cijfer groen in de buurt | 7.9 | 8.0 | |
| Binnenmilieu | | | |
| Dagelijks gerookt in de woning | 2.9 | 5.4 | |
| Schimmel of vochtplekken in de woon- of slaapkamer | 3.6 | 5.5 | |
| Huis onvoldoende ventileren | 7.1 | 10.8 | |
| Sociale omgeving | | | |
| Eenzaamheid | | | |
| Ernstig eenzaam | 7.2 | 9.8 | 11.0 |
| Sociaal eenzaam | 24.7 | 27.1 | 29.6 |
| Emotioneel eenzaam | 23.3 | 28.1 | 28.5 |
| Contacten minder dan 1 keer per maand met | | | |
| Burens | 16.5 | 17.8 | |

GEZONDHEIDSMONITOR 18+ JAAR 2020

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Het regiopercentage is vergeleken met het percentage van Nederland.
Het gemeentepercentage is vergeleken met het regiopercentage.

| | Houten n = 1.803 Respons = 47.2% | Regio Utrecht n = 54.703 Respons = 42.4% | Nederland n = 532.854 Respons = 38.9% |
|--|--|--|---|
| | % | % | % |
| Sociale steun | | | |
| Sociale, emotionele en praktische steun | | | |
| Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen | 7.9 | 9.2 | |
| Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen | 6.6 | 7.5 | |
| Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of burens langs of komen niet bij hem/haar thuis langs | 6.8 | 8.8 | |
| Geen sociale, praktische en emotionele steun | 1.5 | 1.9 | |
| Zorggebruik | | | |
| Contact in afgelopen jaar met | | | |
| Huisarts | 64.1 | 67.1 | |
| Medisch specialist | 37.2 | 39.6 | |
| GGZ | 5.9 | 7.0 | |
| Buurteam in uw wijk | 2.0 | 2.7 | |
| Vrijgevestigd psycholoog | 6.8 | 6.4 | |
| Behandeling voor psychische hulp | | | |
| Behandeling voor psychische hulp nodig gehad, maar niet ontvangen | 2.6 | 2.6 | |
| Reden geen behandeling psychische problematiek | | | |
| Behandeling werd niet door verzekeraar vergoed | 8.1 | 5.9 | |
| Coronacrisis | 8.0 | 10.6 | |
| Eigen risico/eigen bijdrage was te hoog | 3.2 | 3.0 | |
| Lange wachtlijst | 16.9 | 16.0 | |
| Beschikbaarheid zorgvoorzieningen | | | |
| Geen huisarts binnen bereik van 1 km | 69.4 | 28.0 | 31.8 |
| Geen huisarts binnen bereik van 5 km | 8.6 | 2.5 | 4.1 |
| Geen ziekenhuis met polikliniek binnen 10 km | 0.0 | 2.1 | 10.9 |
| Zelfredzaamheid | | | |
| Regie eigen leven | | | |
| Onvoldoende regie over het eigen leven | 7.2 | 8.3 | 9.4 |
| Voorzieningen in de buurt | | | |
| Geen levensmiddelenwinkel binnen 1 km van huis | 64.7 | 21.6 | 22.9 |
| Geen OV halte binnen 500m van huis | 61.5 | 25.8 | 27.9 |
| Financiële situatie | | | |
| Financiën | | | |
| Enige tot grote moeite met rondkomen | 7.6 | 11.3 | 12.7 |
| Problematische schulden | 2.5 | 3.5 | |
| Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken | 12.4 | 16.8 | |
| Maatschappelijke participatie | | | |
| Maatschappelijke participatie | | | |
| Doet vrijwilligerswerk | 31.1 | 27.5 | 25.6 |
| Mantelzorg | | | |
| Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk) | 16.5 | 13.2 | 13.5 |
| Mantelzorger voelt zich overbelast | 15.9 | 13.2 | 13.6 |
| Kwaliteit van leven | | | |
| Ervaren gezondheid | | | |
| (Zeer) goed ervaren gezondheid | 79.7 | 81.1 | 79.1 |
| Geluk | | | |
| (Bijna) elke dag gelukkig | 62.7 | 63.6 | |
| Zingeving | | | |
| Leven heeft betekenis en doel | 78.5 | 77.5 | |
| Ervaart de dingen die gedaan worden als betekenisvol | 74.1 | 71.2 | |
| Stress | | | |
| Heeft (heel) veel stress ervaren (in de afgelopen 4 weken) | 16.8 | 18.5 | 17.5 |
| (Heel) veel stress op het gebied van: | | | |
| Werk | 10.3 | 12.0 | 10.5 |
| Studie | 3.8 | 3.9 | 3.6 |
| Relatie | 4.1 | 4.8 | 4.4 |
| Familie | 5.1 | 5.9 | 5.9 |
| Sociale contacten | 3.1 | 4.1 | 3.8 |
| Opvoeding | 1.9 | 2.5 | 2.2 |
| Wonen | 3.1 | 3.7 | 3.4 |
| Gezondheid | 6.3 | 6.3 | 6.1 |
| Mantelzorg | 1.6 | 1.6 | 1.5 |
| Geldzaken | 3.7 | 5.4 | 5.2 |
| Social media | 1.1 | 1.6 | 1.4 |