

Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen Houten

© GGD regio Utrecht, periode 2022



Toelichting

De laatste kolom is bedoeld om de resultaten van de gemeente Houten te kunnen vergelijken met de resultaten van de regio Utrecht (excl stad Utrecht). Indien percentages vetgedrukt zijn, betekent dit dat ze significant afwijken van het regiopercentage.

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn. De percentages die worden weergegeven, gaan altijd over de gehele groep.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden. Een * in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 100) om betrouwbare resultaten te tonen. Een - in de tabel betekent dat minder dan 10 respondenten dit antwoord hebben aangekruist.

Voor meer informatie, zie de GezondheidsAtlas van regio Utrecht (<https://ggdru.buurtmonitor.nl>).

GGD'en voerden de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 uit in het kader van de GOR-COVID-19 Integrale Gezondheidsmonitor. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het RIVM, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor.

Totaal Houten 2022	Totaal GGD regio Utrecht, exclusief stad Utrecht 2022
228	4169

Achtergrondkenmerken

Herkomst

	Totaal Houten 2022	Totaal GGD regio Utrecht, exclusief stad Utrecht 2022
	%	%
Nederlandse herkomst (nieuwe CBS indeling)	86	87
Migrant (nieuwe CBS indeling)	-	3
Kind van migrant(en) (nieuwe CBS indeling)	12	9

Hoogste opleiding (huidig of afgerond)

Laag (geen opleiding, vso, praktijkonderwijs, vmbo, mbo 1)	7	8
Midden (mbo 2/3/4, havo, vwo)	49	48
Hoog (hbo, wo)	44	44

Woonsituatie

Woont bij ouder(s)/verzorger(s)	82	76
Woont in een huis samen met anderen (bijvoorbeeld een studentenhuus)	6	8
Woont zelfstandig/alleen	9	7
Woont samen met partner zonder kinderen	-	8
Woont samen met partner en kind(eren)	-	1

Gezondheid

Kwaliteit van leven

	Totaal Houten 2022	Totaal GGD regio Utrecht, exclusief stad Utrecht 2022
	%	%
Ervaart gezondheid als (zeer) goed	64	65
Voelde zich in de afgelopen 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	62	59
Is tevreden met zichzelf	80	82
Is tevreden met zijn/haar lichaam	78	73
Is tevreden met zijn/haar leven	79	81

Impact corona

Leven is (heel) positief beïnvloed door de coronaperiode	52	53
Leven is (heel) negatief beïnvloed door de coronaperiode	87	87
Leven is zowel positief als negatief beïnvloed door de coronaperiode	45	46

Klachten en aandoeningen in de afgelopen 4 weken

Ervaarde (zeer) vaak 1 of meer klachten	74	76
Had (zeer) vaak buik- of maagklachten	20	21
Had (zeer) vaak hartkloppingen	7	8
Had (zeer) vaak hoofdpijn	27	30
Was (zeer) vaak duizelig/licht in het hoofd	18	20
Was (zeer) vaak overgevoelig voor licht of geluid	16	18
Had (zeer) vaak spier-/gewrichtsklachten	14	19
Had (zeer) vaak hoest-/keelklachten	15	20
Was (zeer) vaak prikkelbaar/geïrriteerd	28	33
Had (zeer) vaak geheugen of concentratieproblemen	36	33
Had (zeer) vaak slaapproblemen	31	28
Was (zeer) vaak moe	48	51

Mentaal welbevinden

	Totaal Houten 2022	Totaal GGD regio Utrecht, exclusief stad Utrecht 2022
	%	%
Heeft psychische klachten (MHI-5)	49	51
Heeft matige tot ernstige psychische klachten (MHI-5)	17	21
Voelt zich in het dagelijks leven hierdoor vaak tot voortdurend beperkt	21	22
Had de laatste 12 mnd een enkele keer tot heel vaak serieuze suïcide gedachten	32	32
Had de laatste 12 mnd (heel) vaak serieuze suïcide gedachten	9	7

Stress

Voelt zich (heel) vaak gestrest	42	46
Voelt zich gestrest op 2 of meer gebieden	79	80
Stress door studie of school	61	62
Stress door werk of bijbaan	38	41
Stress door mijn gezondheid	25	23
Stress door mijn familie, vrienden of relatie	36	36
Stress door wat anderen van mij vinden	33	29
Stress door wat anderen van mij verwachten	34	32
Stress door de eisen die ik aan mezelf stel	49	44
Stress door sociale media	12	11
Stress door de combinatie van alles wat ik moet doen	44	44
Stress door mijn woonsituatie	21	16
Stress door mijn geldzaken of schulden	20	22
Stress door mijn identiteit, seksualiteit of gender	9	9
Stress door iets anders	6	6

Ingrijpende gebeurtenis

Heeft nog last van een of meer meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenissen	10	14
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose)	-	4

Leefstijl

Bewegen

	Totaal Houten 2022	Totaal GGD regio Utrecht, exclusief stad Utrecht 2022
	%	%
Beweegt dagelijks minimaal een half uur	28	26
Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal een half uur	59	55
Sport wekelijks	72	70
Is lid van sportclub, sportvereniging of heeft (online) sportabonnement	65	60
Vindt de buurt prettig om in te bewegen	72	63

Middelengebruik

Rookt tabak	23	23
Rookt dagelijks tabak	8	12
Laatste 4 weken alcohol gedronken	75	74
Drinkt niet of maximaal 1 glas per dag (richtlijn RGV 2015)	41	43
Zware drinker (minstens 1x/w 6 (m) dan wel 4 (v) glazen of meer per dag)	13	16
Drinkt soms tot altijd alcohol als hij/zij alleen is	5	9
Vrienden vinden het normaal om 10 glazen op één dag of avond te drinken	27	28
Laatste 4 weken cannabis gebruikt	16	15
Laatste 4 weken lachgas gebruikt	-	1
Laatste 4 weken harddrugs gebruikt	8	9
Laatste 4 weken middelen (hard- en softdrugs) gebruikt	18	20

Lichaamsgewicht

Gezond gewicht, ofwel een BMI van 18,5 tot 25	76	70
Ondergewicht, ofwel een BMI tot 18,5	-	5
Overgewicht, ofwel een BMI van 25 of hoger	19	26
Obesitas, ofwel een BMI van 30 of hoger	4	7

Veerkracht en weerbaarheid

Is voldoende weerbaar	79	81
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	55	54
Vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	29	30

Vertrouwen in de toekomst

Heeft (heel) veel vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst	44	44
Heeft (heel) veel zorgen over de werkgelegenheid	13	12
Heeft (heel) veel zorgen over de woningmarkt	71	73
Heeft (heel) veel zorgen over het klimaat	47	46
Heeft (heel) veel zorgen over discriminatie van groepen in de samenleving	33	35
Heeft (heel) veel zorgen over tegenstellingen tussen groepen in de samenleving	33	33
Heeft (heel) veel zorgen over oorlogen	28	32
Heeft (heel) veel zorgen over een of meer maatschappelijke thema's	87	87

Relaties en seksuele identiteit

	Totaal Houten 2022	Totaal GGD regio Utrecht, exclusief stad Utrecht 2022
	%	%
Ziet zichzelf als LHBTQ+	17	17
Heeft op dit moment een vaste relatie	36	40
Is (zeer) tevreden met de relatie met zijn of haar partner	31	36
Is (zeer) tevreden met de relatie met zijn of haar beste vriend(in)	82	77

Sociale leefomstandigheden

Eenzaamheid

	Totaal Houten 2022	Totaal GGD regio Utrecht, exclusief stad Utrecht 2022
	%	%
Is enigszins tot sterk eenzaam	63	62
Is sterk eenzaam	32	26
Is sterk sociaal eenzaam	25	24
Is sterk emotioneel eenzaam	29	27

Steun

Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	93	91
---	----	----

Huiselijk geweld en mishandeling

Heeft te maken gehad met mishandeling of ongewenste seksuele ervaring	51	52
Ooit geestelijk mishandeld	42	42
Ooit lichamelijk mishandeld	12	15
Ooit ongewenste seksuele ervaring gehad	23	23
Heeft thuis te maken gehad met mishandeling of ongewenste seksuele ervaring	15	15
Thuis geestelijk mishandeld	11	12
Thuis lichamelijk mishandeld	-	6
Thuis ongewenste seksuele ervaring	4	4

Preventie en zorggebruik

Zorggebruik in de afgelopen 4 weken

	Totaal Houten 2022	Totaal GGD regio Utrecht, exclusief stad Utrecht 2022
	%	%
Bezoekt de huisarts voor 1 of meer klachten in de afgelopen 4 weken	13	17
Huisarts bezocht voor buik- of maagklachten	6	6
Huisarts bezocht voor hartkloppingen	-	2
Huisarts bezocht voor hoofdpijn	-	5
Huisarts bezocht voor duizeligheid of licht in het hoofd	-	5
Huisarts bezocht voor overgevoeligheid voor licht of geluid	-	2
Huisarts bezocht voor spier- of gewrichtsklachten	-	6
Huisarts bezocht voor hoesten of keelklachten	-	6
Huisarts bezocht voor prikkelbaarheid of irritatie	-	4
Huisarts bezocht voor geheugen- of concentratieproblemen	-	3
Huisarts bezocht voor slaapproblemen	-	4
Huisarts bezocht voor moeheid	-	5

Mantelzorg

Geeft nu mantelzorg	4	7
Heeft in afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven	11	12
Vindt het geven van mantelzorg vaak zwaar	-	1
Voelt zich vaak beperkt in het doen van andere dingen door geven van mantelzorg	-	1

Impact corona

Had hulp of steun nodig	61	62
Had hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	44	45
Had hulp nodig bij lichamelijke klachten of pijn	15	15
Had hulp nodig bij zorg voor zieke familieleden	6	5
Had hulp nodig bij ruzies/problemen thuis	14	10
Had begeleiding nodig bij opleiding	21	21
Had financiële hulp nodig	8	9
Had hulp nodig bij de balans tussen werk/studie en privé	16	20
Had andere hulp of steun nodig	10	9
Had extra hulp of steun nodig en kan bij niemand terecht	4	6
Zorgverlener heeft een of meerdere zorgafspraken uitgesteld/afgezegd	21	19
Heeft zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld/afgezegd	12	9
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig	12	9
Ervaart negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	15	11

Sociaal-economische positie

Rondkomen

	Totaal Houten 2022	Totaal GGD regio Utrecht, exclusief stad Utrecht 2022
	%	%
Heeft moeite om alles te betalen wat moet	25	28
Heeft moeite om alles te betalen wat moet, maar geen schulden	20	21
Heeft het gevoel weinig controle te hebben over geldzaken	17	23
Heeft schulden	9	12

Werksituatie

Heeft tenminste voor 12 uur per week betaald werk	54	58
Heeft tenminste voor 20 uur per week betaald werk	32	38
Heeft tenminste voor 32 uur per week betaald werk	22	26
Is werkloos/werkzoekend	-	1
Is arbeidsongeschikt/langdurig ziek	-	1
Heeft een bijstandsuitkering	-	1