

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ JAAR 2020

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Het regiopercentage is vergeleken met het percentage van Nederland.
Het gemeentepercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Houten n = 898 Respons = 62.0%	Regio Utrecht n = 24.902 Respons = 57.5%	Nederland n = 249.836 Respons = 53.5%
	%	%	%
Opleiding en werk			
Werksituatie			
Betaalde werkkring	10.6	8.2	7.0
Gepensioneerd	81.1	84.6	85.8
Opleidingsniveau			
Laag opgeleid	5.7	7.9	9.3
Hoog opgeleid	31.1	30.5	23.8
Gezondheid			
Lichamelijke gezondheid			
Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6 mnd)	45.9	47.5	47.1
Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid	6.0	7.8	7.9
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	23.8	24.5	26.1
Klachten gedurende de afgelopen maand			
Algemeen: moeheid			
Hart- en vaatstelsel (hartkloppingen, pijn/druk op borst)	35.9	36.3	
Spijsverteringskanaal (buik- of maagklachten, diarree/verstopping, misselijkheid)	18.3	17.1	
Luchtwegen (o.a. benauwd/kortademig, hoesten, keelpijn)	30.2	30.4	
Zenuwstelsel (hoofdpijn, duizeligheid, tintelingen)	41.5	39.5	
Bewegingsapparaat (nek/schouderklachten, rugklachten, spierpijn)	43.0	43.1	
Psyche (o.a. angstig/depressief, geheugen/concentratieproblemen, slaapproblemen)	65.3	67.9	
	44.7	48.1	
Vallen			
Gevallen in het afgelopen jaar			
Binnenshuis gevallen	29.7	31.7	
Buitenshuis gevallen	35.8	37.8	
Bang om te vallen	64.2	62.2	
	4.3	5.0	
Mentale gezondheid			
Hoog risico op angststoornissen en/of depressieve klachten	2.7	3.0	3.9
Leefstijl			
Gewicht			
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	58.4	55.4	58.6
Ernstig overgewicht	16.0	15.6	17.3
Cafeteria binnen 1 km van huis	40.6	79.3	80.0
Genotmiddelen			
Roken			
Rookt	7.2	9.3	9.7
Gebruikt weleens een e-sigaret	0.7	0.7	0.8
Alcoholgebruik			
Zware drinker (binge drinken, d.w.z. minstens 1 keer per week 6 (voor mannen) dan wel 4 (voor vrouwen) glazen of meer per dag)	3.8	4.6	5.2
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	15.5	19.3	18.3
Fysieke omgeving			
Geluidshinder			
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u	11.6	15.1	
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u	12.2	21.2	
Treinverkeer	8.7	4.8	
Vliegverkeer	7.3	13.4	
Brommers/scooters	25.0	28.3	
Buren	13.0	15.0	
Bedrijven/industrie	4.5	4.2	
Windturbines/windmolens	1.8	1.3	
Slaapverstoring			
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u	4.6	6.3	
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u	6.5	9.7	
Treinverkeer	5.2	2.4	
Vliegverkeer	2.8	6.1	
Hittestress			
Kan slecht verkoeling vinden in de woning	11.2	8.5	
Kan slecht verkoeling vinden in tuin of buurt	12.5	12.6	
Groen in de buurt			
Kwaliteit groen in de buurt is onvoldoende	12.4	12.6	
Gemiddeld cijfer groen in de buurt	8.1	8.1	
Binnenmilieu			
Dagelijks gerookt in de woning	5.2	5.9	
Schimmel of vochtplekken in de woon- of slaapkamer	1.4	3.0	
Huis onvoldoende ventileren	11.0	13.4	
Sociale omgeving			
Eenzaamheid			
Ernstig eenzaam	6.9	9.1	10.3
Sociaal eenzaam	26.3	31.1	32.5
Emotioneel eenzaam	24.6	26.4	27.5
Contacten minder dan 1 keer per maand met			
Vrienden	10.0	9.4	
Familie	3.5	5.9	
Buren	9.5	10.4	
Veiligheid en huiselijke relaties			
Psychisch geweld thuis afgelopen 12 mnd	3.6	4.3	4.4
Lichamelijk geweld thuis afgelopen 12 mnd	0.3	0.3	0.4
Verwaarloosd in verzorging thuis afgelopen 12 mnd	0.7	0.5	0.6
Financieel benadeeld thuis afgelopen 12 mnd	1.1	1.0	1.0
Vrijheid beperkt thuis afgelopen 12 mnd	0.0	0.5	0.5
Ongewenst seksueel benaderd thuis afgelopen 12 mnd	0.0	0.2	0.3

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ JAAR 2020

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Het regiopercentage is vergeleken met het percentage van Nederland.
Het gemeentepercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Houten n = 898 Respons = 62.0%	Regio Utrecht n = 24.902 Respons = 57.5%	Nederland n = 249.836 Respons = 53.5%
	%	%	%
Sociale steun			
Sociale, emotionele en praktische steun			
Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	8.9	9.4	
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	8.7	9.5	
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of burens langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	7.9	9.0	
Geen sociale, praktische en emotionele steun	1.9	2.0	
Zorggebruik			
Contact in afgelopen jaar met			
Huisarts	76.5	77.9	
Medisch specialist	53.3	57.6	
GGZ	3.5	4.8	
Buurteam in uw wijk	5.1	4.6	
Vrijgevestigd psycholoog	3.8	3.0	
Behandeling voor psychische hulp			
Behandeling voor psychische hulp nodig gehad, maar niet ontvangen	0.9	0.8	
Reden geen behandeling psychische problematiek			
Behandeling werd niet door verzekeraar vergoed	18.9	7.1	
Coronacrisis	19.5	20.1	
Eigen risico/eigen bijdrage was te hoog	26.9	5.8	
Lange wachtlijst	0.0	20.2	
Beschikbaarheid zorgvoorzieningen			
Geen huisarts binnen bereik van 1 km	64.7	26.4	30.8
Geen huisarts binnen bereik van 5 km	7.7	2.5	4.2
Geen ziekenhuis met polikliniek binnen 10 km	0.0	2.7	12.3
Zorggebruik			
Geen hulp in de huishouding, maar wel behoefte aan	3.4	3.9	
Wel hulp in de huishouding, maar behoefte aan extra hulp	2.0	2.8	
Geen hulp bij persoonlijke verzorging, maar wel behoefte aan	0.4	0.7	
Wel hulp bij persoonlijke verzorging, maar behoefte aan extra hulp	0.6	0.4	
Geen ondersteuning geldzaken en/of administratie, maar wel behoefte aan	1.6	2.3	
Wel ondersteuning geldzaken en/of administratie, maar behoefte aan extra hulp	1.1	1.0	
Geen hulp bij medische verzorging, maar wel behoefte aan	0.5	0.9	
Wel hulp bij medische verzorging, maar behoefte aan extra hulp	0.7	0.4	
Geen begeleiding en/of vervoer, maar wel behoefte aan	1.1	1.8	
Wel begeleiding en/of vervoer, maar behoefte aan extra hulp	1.1	1.4	
Zelfredzaamheid			
Regie eigen leven			
Onvoldoende regie over het eigen leven	10.1	12.4	13.9
Voorzieningen in de buurt			
Geen levensmiddelenwinkel binnen 1 km van huis	60.1	20.0	21.0
Geen OV halte binnen 500m van huis	58.5	25.2	26.9
Financiële situatie			
Financiën			
Enige tot grote moeite met rondkomen	4.5	5.7	6.8
Problematische schulden	1.1	1.0	
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	10.9	12.2	
Maatschappelijke participatie			
Maatschappelijke participatie			
Doet vrijwilligerswerk	32.7	29.9	28.1
Mantelzorg			
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	17.3	15.9	14.6
Mantelzorger voelt zich overbelast	15.4	12.4	13.0
Ondersteuning mantelzorger aanwezig, maar behoefte aan extra hulp	2.1	2.5	
Ondersteuning mantelzorger nodig, maar nog geen hulp ontvangen	6.2	4.2	
Kwaliteit van leven			
Ervaren gezondheid			
(Zeer) goed ervaren gezondheid	70.1	68.6	67.1
Geluk			
(Bijna) elke dag gelukkig	69.8	71.3	
Zingeving			
Leven heeft betekenis en doel	76.8	77.0	
Ervaart de dingen die gedaan worden als betekenisvol	70.2	68.2	
Stress			
Heeft (heel) veel stress ervaren (in de afgelopen 4 weken)	6.3	6.1	6.5
(Heel) veel stress op het gebied van:			
Werk	0.7	0.4	0.4
Relatie	1.1	1.2	1.1
Familie	2.1	2.3	2.3
Sociale contacten	0.9	1.1	1.1
Opvoeding	0.0	0.2	0.1
Wonen	0.8	1.0	0.9
Gezondheid	3.5	3.0	3.5
Mantelzorg	0.8	1.1	1.2
Geldzaken	0.7	1.0	1.0
Social media	0.4	0.4	0.4