

GEZONDHEIDSMONITOR 18-64 JAAR 2020

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Het regiopercentage is vergeleken met het percentage van Nederland.
Het gemeentepercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Houten n = 905 Respons = 38.1%	Regio Utrecht n = 29.801 Respons = 34.2%	Nederland n = 283.018 Respons = 31.3%
	%	%	%
Opleiding en werk			
Werk situatie			
Betaalde werkkring	84.5	82.6	80.1
Werkloos	3.5	3.2	3.5
Arbeidsongeschikt	3.7	3.6	4.5
Student	9.8	9.5	9.2
Gepensioneerd	0.9	1.1	1.3
Huisman/huisvrouw	3.0	3.9	4.6
Opleidingsniveau			
Laag opgeleid	1.8	3.1	3.5
Hoog opgeleid	55.4	53.2	42.8
Gezondheid			
Lichamelijke gezondheid			
Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6 mnd)	27.6	25.5	27.5
Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid	4.0	3.3	3.8
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	7.2	8.6	10.7
Klachten gedurende de afgelopen maand			
Algemeen: moeheid			
Hart- en vaatstelsel (hartkloppingen, pijn/druk op borst)	60.4	57.1	
Spijverteringskanaal (buik- of maagklachten, diarree/verstopping, misselijkheid)	15.8	16.1	
Luchtwegen (o.a. benauwd/kortademig, hoesten, keelpijn)	42.4	41.0	
Zenuwstelsel (hoofdpijn, duizeligheid, tintelingen)	40.6	38.6	
Bewegingsapparaat (nek/schouderklachten, rugklachten, spierpijn)	57.6	56.9	
Psyche (o.a. angstig/depressief, geheugen/concentratieproblemen, slaapproblemen)	73.5	72.2	
	57.1	57.0	
Mentale gezondheid			
Hoog risico op angststoornissen en/of depressieve klachten	5.9	6.2	7.2
Leefstijl			
Gewicht			
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	41.1	41.4	46.7
Ernstig overgewicht	10.6	11.3	13.9
Cafeteria binnen 1 km van huis	36.2	77.9	77.8
Genotmiddelen			
Roken			
Rookt	11.2	16.7	18.9
Gebruikt weleens een e-sigaret	2.2	2.1	2.7
Alcoholgebruik			
Zware drinker (binge drinken, d.w.z. minstens 1 keer per week 6 (voor mannen) dan wel 4 (voor vrouwen) glazen of meer per dag)	4.2	7.9	9.2
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	9.3	15.1	15.5
Drugsgebruik			
Ooit cannabis gebruikt	22.9	25.9	
Afgelopen 4 weken cannabis gebruikt	3.3	3.5	
Ooit harddrugs gebruikt	9.4	11.0	
Afgelopen 4 weken harddrugs gebruikt	0.7	1.2	
Ooit lachgas gebruikt	6.0	7.3	
Afgelopen 4 weken lachgas gebruikt	0.1	0.3	
Fysieke omgeving			
Geeluidshinder			
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u	13.0	18.8	21.0
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u	16.8	30.0	31.8
Treinverkeer	13.1	7.9	9.0
Vliegverkeer	7.7	13.9	19.3
Brommers/scooters	33.9	41.5	42.3
Burelen	30.8	33.1	34.0
Bedrijven/industrie	5.5	7.2	9.2
Windturbines/windmolens	2.3	1.7	2.6
Slaapverstoring			
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u	4.9	8.3	10.5
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u	6.2	15.2	17.4
Treinverkeer	5.9	3.2	4.8
Vliegverkeer	2.5	5.0	8.2
Hittestress			
Kan slecht verkoeling vinden in de woning	11.9	14.9	
Kan slecht verkoeling vinden in tuin of buurt	13.8	16.1	
Groen in de buurt			
Kwaliteit groen in de buurt is onvoldoende	10.6	15.1	
Gemiddeld cijfer groen in de buurt	7.7	7.8	
Binnenmilieu			
Dagelijks gerookt in de woning	2.4	5.2	
Schimmel of vochtplekken in de woon- of slaapkamer	4.2	6.3	
Huis onvoldoende ventileren	6.1	10.0	
Sociale omgeving			
Eenzaamheid			
Ernstig eenzaam	7.2	10.0	11.2
Sociaal eenzaam	24.3	26.1	28.7
Emotioneel eenzaam	23.0	28.5	28.7
Contacten minder dan 1 keer per maand met			
Burelen	18.2	20.1	
Veiligheid en huiselijke relaties			
Ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	7.9	8.2	
Psychisch/emotioneel geweld	74.1	80.0	
Lichamelijk geweld	48.2	52.4	
Ongewenste seksuele benadering	13.9	15.9	
Seksueel misbruik	21.6	15.7	

GEZONDHEIDSMONITOR 18-64 JAAR 2020

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Het regiopercentage is vergeleken met het percentage van Nederland.
Het gemeentepercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Houten n = 905 Respons = 38.1%	Regio Utrecht n = 29.801 Respons = 34.2%	Nederland n = 283.018 Respons = 31.3%
	%	%	%
Sociale steun			
Sociale, emotionele en praktische steun			
Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	7.6	9.2	
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	6.1	6.8	
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of burens langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	6.5	8.8	
Geen sociale, praktische en emotionele steun	1.4	1.8	
Zorggebruik			
Contact in afgelopen jaar met			
Huisarts	61.0	63.7	
Medisch specialist	33.3	34.0	
GGZ	6.5	7.7	
Buurteam in uw wijk	1.3	2.1	
Vrijgevestigd psycholoog	7.5	7.4	
Behandeling voor psychische hulp			
Behandeling voor psychische hulp nodig gehad, maar niet ontvangen	3.0	3.2	
Reden geen behandeling psychische problematiek			
Behandeling werd niet door verzekeraar vergoed	7.8	5.8	
Coronacrisis	7.6	10.4	
Eigen risico/eigen bijdrage was te hoog	2.4	2.9	
Lange wachtlijst	17.5	15.9	
Beschikbaarheid zorgvoorzieningen			
Geen huisarts binnen bereik van 1 km	70.6	28.4	32.1
Geen huisarts binnen bereik van 5 km	8.8	2.5	4.1
Geen ziekenhuis met polikliniek binnen 10 km	0.0	2.0	10.5
Zorgen over de opvoeding en opvoedingsondersteuning			
Zorgen over de opvoeding in de afgelopen 12 mnd	35.2	33.5	
Krijgt regelmatig tot vaak praktische hulp van familie of vrienden	27.4	28.3	
Hulp nodig en krijgt ook hulp	17.9	15.1	
Hulp nodig maar nog geen hulp gekregen	5.7	4.9	
Zelfredzaamheid			
Regie eigen leven			
Onvoldoende regie over het eigen leven	6.5	7.2	8.0
Voorzieningen in de buurt			
Geen levensmiddelenwinkel binnen 1 km van huis	65.8	22.0	23.5
Geen OV halte binnen 500m van huis	62.2	25.9	28.2
Financiële situatie			
Financiën			
Enige tot grote moeite met rondkomen	8.4	12.8	14.5
Problematische schulden	2.8	4.3	
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	12.7	18.3	
Maatschappelijke participatie			
Maatschappelijke participatie			
Doet vrijwilligerswerk	30.7	26.8	24.8
Mantelzorg			
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	16.3	12.5	13.2
Mantelzorger voelt zich overbelast	16.0	13.5	13.8
Kwaliteit van leven			
Ervaren gezondheid			
(Zeer) goed ervaren gezondheid	82.1	84.4	82.8
Geluk			
(Bijna) elke dag gelukkig	60.9	61.1	
Zingeving			
Leven heeft betekenis en doel	78.9	77.6	
Ervaart de dingen die gedaan worden als betekenisvol	75.1	72.2	
Stress			
Heeft (heel) veel stress ervaren (in de afgelopen 4 weken)	19.4	21.9	21.1
(Heel) veel stress op het gebied van:			
Werk	12.7	15.1	13.8
Studie	4.7	4.9	4.7
Relatie	4.8	5.7	5.5
Familie	5.8	6.9	7.0
Sociale contacten	3.7	5.0	4.6
Opvoeding	2.4	3.1	2.8
Wonen	3.6	4.4	4.2
Gezondheid	7.0	7.2	7.0
Mantelzorg	1.8	1.7	1.7
Geldzaken	4.5	6.6	6.6
Social media	1.3	1.9	1.7