

GEZONDHEIDSMONITOR 18-64 JAAR 2020

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt.

Een sterretje geeft aan dat deze indicator voor te weinig mensen van toepassing is.

	Noord West	Noord Oost	Centrum	Zuid West	Zuid Oost	Kleine Kernen	Gemeente Houten
	%	%	%	%	%	%	%
Opleiding en werk							
Werksituatie							
Betaalde werkkring	85.9	81.8	70.3	86.5	83.0	89.4	84.5
Werklozen	0.5	6.2	2.5	4.4	4.6	2.3	3.5
Arbeidsongeschikten	4.8	5.5	11.0	1.5	2.8	1.3	3.7
Studenten	11.0	6.3	8.3	10.9	11.2	7.5	9.8
Gepensioneerden	0.8	0.5	0.0	1.4	1.3	0.4	0.9
Huismannen/huisvrouwen	3.9	3.2	6.1	2.0	2.9	2.4	3.0
Opleidingsniveau							
Laag opgeleiden	1.9	1.4	11.0	2.9	0.0	0.7	1.8
Hoog opgeleiden	56.2	50.2	44.2	63.7	59.1	34.8	55.4
Gezondheid							
Lichamelijke gezondheid							
Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6mnd)	28.3	33.2	40.2	23.1	26.0	22.0	27.6
Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid	4.1	6.2	9.8	2.1	4.0	2.1	4.0
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	8.4	10.4	17.3	3.7	5.7	8.1	7.2
Klachten gedurende de afgelopen maand							
Algemeen: moeiheid	67.9	60.9	58.1	57.3	57.2	52.3	60.4
Hart- en vaatstelsel (hartkloppingen, pijn/druk op borst)	13.7	16.9	18.2	15.5	17.1	16.6	15.8
Spijverteringskanaal (buik- of maagklachten, diarree/verstopping, misselijkheid)	41.0	46.8	54.2	41.9	41.9	34.3	42.4
Luchtwegen (o.a. benauwd/kortademig, hoesten, keelpijn)	44.6	39.7	38.7	37.2	42.8	33.6	40.6
Zenuwstelsel (hoofdpijn, duizeligheid, tintelingen)	56.0	59.6	61.3	59.0	59.9	46.3	57.6
Bewegingsapparaat (nek/schouderklachten, rugklachten, spierpijn)	70.3	73.5	64.7	76.0	76.3	72.1	73.5
Psyche (o.a. angstig/depressief, geheugen/concentratieproblemen, slaapproblemen)	65.3	61.8	67.2	49.9	54.6	42.4	57.1

GEZONDHEIDSMONITOR 18-64 JAAR 2020

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt.

Een sterretje geeft aan dat deze indicator voor te weinig mensen van toepassing is.

Mentale gezondheid

Hoog risico op angststoornissen en/of depressieve klachten

	Noord West	Noord Oost	Centrum	Zuid West	Zuid Oost	Kleine Kernen	Gemeente Houten
%	%	%	%	%	%	%	%
	7.5	5.9	10.4	4.7	5.3	4.4	5.9

Leefstijl

Gewicht

Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)

Ernstig overgewicht

37.0	51.2	44.6	37.7	38.1	44.0	41.1
10.4	14.0	15.4	12.3	5.9	10.4	10.6

Cafeteria binnen 1 km van huis

50.1	45.9	96.1	33.4	17.8	1.6	36.2
-------------	------	-------------	------	-------------	------------	------

Genotmiddelen

Roken

Rookt

Gebruikt weleens een e-sigaret

11.1	13.8	17.7	10.2	7.3	17.2	11.2
2.5	2.6	5.9	1.6	1.8	1.8	2.2

Alcoholgebruik

Zware drinker (binge drinken)

Overmatige drinker

6.1	2.6	5.8	3.9	3.6	4.8	4.2
13.6	7.9	9.7	7.5	7.2	12.2	9.3

Drugsgebruik

Ooit cannabis gebruikt

Afgelopen 4 weken cannabis gebruikt

Ooit harddrugs gebruikt

Afgelopen 4 weken harddrugs gebruikt

Ooit lachgas gebruikt

Afgelopen 4 weken lachgas gebruikt

22.6	26.1	26.8	22.7	21.6	19.4	22.9
2.1	3.4	2.9	4.3	3.9	2.8	3.3
8.9	14.7	15.8	7.8	6.8	7.8	9.4
1.8	0.5	0.9	0.0	0.0	1.1	0.7
4.5	6.4	5.1	6.6	7.6	4.8	6.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1

GEZONDHEIDSMONITOR 18-64 JAAR 2020

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt.

Een sterretje geeft aan dat deze indicator voor te weinig mensen van toepassing is.

	Noord West	Noord Oost	Centrum	Zuid West	Zuid Oost	Kleine Kernen	Gemeente Houten
	%	%	%	%	%	%	%
Fysieke omgeving							
Geluidshinder							
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50km/u	17.9	13.6	6.5	9.6	7.7	21.6	13.0
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50km/u	20.1	14.6	19.7	16.5	12.2	23.1	16.8
Treinverkeer	9.5	10.0	24.5	16.7	12.4	18.9	13.1
Vliegverkeer	10.3	4.3	3.1	8.4	4.8	15.0	7.7
Brommers/scooters	33.4	32.3	48.9	35.7	32.0	33.4	33.9
Buren	34.1	37.0	38.0	29.0	26.3	20.0	30.8
Bedrijven/industrie	4.4	2.0	11.4	5.3	5.8	15.0	5.5
Windturbines/windmolens	2.4	0.0	1.8	4.4	1.0	5.4	2.3
Slaapverstoring							
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50km/u	6.4	5.2	4.3	5.3	2.3	5.1	4.9
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50km/u	8.4	5.7	11.8	3.3	5.4	8.2	6.2
Treinverkeer	4.0	4.0	12.8	8.5	6.3	5.1	5.9
Vliegverkeer	3.4	0.6	2.8	2.3	1.6	6.5	2.5
Hittestress							
Slechte verkoeling in de woning	10.5	9.8	32.2	11.8	12.6	12.4	11.9
Slechte verkoeling in tuin of buurt	14.6	13.7	39.1	12.4	12.5	9.7	13.8
Groen in de buurt							
Kwaliteit groen in de buurt is onvoldoende	6.4	8.4	25.5	9.9	14.3	16.5	10.6
Binnenmilieu							
Dagelijks gerookt in de woning	1.7	5.3	11.3	1.6	0.7	1.5	2.4
Schimmel of vochtplekken in de woon- of slaapkamer	6.1	8.1	8.1	0.8	0.6	6.9	4.2
Huis onvoldoende ventileren	5.2	7.9	12.8	3.7	5.8	11.1	6.1

GEZONDHEIDSMONITOR 18-64 JAAR 2020

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt.

Een sterretje geeft aan dat deze indicator voor te weinig mensen van toepassing is.

Noord West	Noord Oost	Centrum	Zuid West	Zuid Oost	Kleine Kernen	Gemeente Houten
------------	------------	---------	-----------	-----------	---------------	-----------------

%	%	%	%	%	%	%
---	---	---	---	---	---	---

Sociale omgeving

Eenzaamheid

Ernstig eenzaam

9.0	9.7	21.7	4.4	4.3	6.3	7.2
-----	-----	-------------	-----	-----	-----	-----

Sociaal eenzaam

30.3	21.0	38.3	19.2	25.4	18.1	24.3
------	------	-------------	------	------	------	------

Emotioneel eenzaam

29.4	25.2	38.0	17.5	18.0	20.6	23.0
------	------	-------------	------	------	------	------

Contacten minder dan 1 keer per maand met

Buren

17.0	18.1	22.5	19.0	21.4	9.9	18.2
------	------	------	------	------	-----	------

Veiligheid en huiselijke relaties

Ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld

9.5	10.4	11.4	5.3	7.2	4.8	7.9
-----	------	------	-----	-----	-----	-----

Psychisch/emotioneel geweld

81.3	87.8	89.5	59.1	47.3	100.0	74.1
------	------	------	------	------	-------	------

Lichamelijk geweld

41.1	57.0	42.5	40.6	57.0	44.4	48.2
------	------	------	------	------	------	------

Ongewenste seksuele benadering

7.1	13.0	5.1	9.9	32.3	10.9	13.9
-----	------	-----	-----	------	------	------

Seksueel misbruik

21.8	12.4	14.3	15.7	39.7	18.2	21.6
------	------	------	------	------	------	------

Sociale steun

Sociale, emotionele en praktische steun

Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen

6.9	8.9	8.7	8.4	7.0	5.8	7.6
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen

6.1	6.8	8.7	3.5	8.0	6.3	6.1
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of buren langs of komen niet bij hem/haar thuis langs

5.4	9.6	12.7	3.8	7.4	6.0	6.5
-----	-----	------	-----	-----	-----	-----

Geen sociale, praktische en emotionele steun

0.6	1.0	3.4	0.7	3.8	0.5	1.4
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

GEZONDHEIDSMONITOR 18-64 JAAR 2020

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt.

Een sterretje geeft aan dat deze indicator voor te weinig mensen van toepassing is.

Zorggebruik

Contact in afgelopen jaar met

Huisarts

Medisch specialist

GGZ

Buurteam in uw wijk

Vrijgevestigd psycholoog

	Noord West	Noord Oost	Centrum	Zuid West	Zuid Oost	Kleine Kernen	Gemeente Houten
	%	%	%	%	%	%	%
Huisarts	64.8	60.7	68.7	57.4	61.4	55.2	61.0
Medisch specialist	36.7	34.7	40.4	30.5	28.4	38.2	33.3
GGZ	6.1	8.0	14.7	5.6	6.3	4.0	6.5
Buurteam in uw wijk	0.0	2.4	2.0	2.1	1.3	0.0	1.3
Vrijgevestigd psycholoog	8.2	8.2	10.2	7.3	6.1	6.4	7.5

Behandeling voor psychische hulp

Behandeling voor psychische hulp nodig gehad, maar niet ontvangen

	3.0	6.4	4.2	0.8	2.3	2.9	3.0
--	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Reden geen behandeling

Behandeling werd niet door verzekeraar vergoed

Coronacrisis

Eigen risico/eigen bijdrage was te hoog

Lange wachtlijst

Behandeling werd niet door verzekeraar vergoed	5.3	19.6	18.9	0.0	0.0	0.0	7.8
Coronacrisis	0.0	16.2	12.6	0.0	17.3	28.6	7.6
Eigen risico/eigen bijdrage was te hoog	0.0	6.1	18.9	0.0	0.0	0.0	2.4
Lange wachtlijst	17.5	19.3	19.4	0.0	35.1	57.3	17.5

Beschikbaarheid zorgvoorzieningen

Geen huisarts binnen bereik van 1 km

Geen huisarts binnen bereik van 3 km

Geen ziekenhuis met polikliniek binnen 10 km

Geen huisarts binnen bereik van 1 km	64.7	63.1	8.5	85.9	79.5	62.6	70.6
Geen huisarts binnen bereik van 3 km	0.0	0.0	0.0	0.0	29.0	40.3	8.8
Geen ziekenhuis met polikliniek binnen 10 km	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Opvoedingsondersteuning

Zorgen over de opvoeding (in de afgelopen 12 mnd)

Krijgt regelmatig tot vaak praktische hulp van familie of vrienden

Hulp nodig en krijgt ook hulp

Hulp nodig maar nog geen hulp gekregen

Zorgen over de opvoeding (in de afgelopen 12 mnd)	40.2	44.2	26.8	29.5	36.4	21.3	35.2
Krijgt regelmatig tot vaak praktische hulp van familie of vrienden	30.5	26.6	32.7	30.2	20.3	23.3	27.4
Hulp nodig en krijgt ook hulp	20.0	12.6	0.0	20.8	17.9	13.2	17.9
Hulp nodig maar nog geen hulp gekregen	8.6	2.5	6.9	7.1	2.9	3.0	5.7

GEZONDHEIDSMONITOR 18-64 JAAR 2020

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt.

Een sterretje geeft aan dat deze indicator voor te weinig mensen van toepassing is.

Zelfredzaamheid

Regie eigen leven

Onvoldoende regie over het eigen leven

	Noord West	Noord Oost	Centrum	Zuid West	Zuid Oost	Kleine Kernen	Gemeente Houten
	%	%	%	%	%	%	%
Onvoldoende regie over het eigen leven	8.3	5.5	11.7	5.2	6.2	5.4	6.5

Voorzieningen in de buurt

Geen levensmiddelenwinkel binnen 1 km van huis

Geen OV halte binnen 500m van huis

Geen levensmiddelenwinkel binnen 1 km van huis	46.9	24.2	3.9	86.4	100.0	96.4	65.8
Geen OV halte binnen 500m van huis	62.9	70.2	61.5	81.5	43.4	33.8	62.2

Financiële situatie

Financiën

Enige tot grote moeite met rondkomen

Problematische schulden

Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken

Enige tot grote moeite met rondkomen	9.0	11.6	21.3	5.2	6.5	8.1	8.4
Problematische schulden	5.1	1.6	7.6	1.2	1.1	5.0	2.8
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	11.3	16.0	40.2	14.1	6.2	13.3	12.7

Maatschappelijke participatie

Maatschappelijke participatie

Doet vrijwilligerswerk

Doet vrijwilligerswerk	35.2	31.7	30.0	25.7	29.0	32.4	30.7
------------------------	------	------	------	------	------	------	------

Mantelzorg

Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)

Mantelzorger voelt zich overbelast

Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	16.8	21.1	10.4	14.7	12.9	16.8	16.3
Mantelzorger voelt zich overbelast	25.4	15.2	10.0	4.7	15.1	17.5	16.0

GEZONDHEIDSMONITOR 18-64 JAAR 2020

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor de wijken is een vergelijking met de gemeente gemaakt.

Een sterretje geeft aan dat deze indicator voor te weinig mensen van toepassing is.

Kwaliteit van leven

Ervaren gezondheid

(Zeer) goed ervaren gezondheid

	Noord West	Noord Oost	Centrum	Zuid West	Zuid Oost	Kleine Kernen	Gemeente Houten
	%	%	%	%	%	%	%
	79.1	82.4	71.2	83.8	84.3	87.2	82.1

Geluk

(Bijna) elke dag gelukkig

	60.1	54.1	57.3	65.5	60.4	69.1	60.9
--	------	------	------	------	------	------	------

Zingeving

Leven heeft betekenis en doel

Ervaart de dingen die gedaan worden als betekenisvol

	78.9	76.9	76.0	79.4	80.4	79.0	78.9
	71.2	74.3	72.4	76.2	80.3	73.3	75.1

Stress

Heeft (heel) veel stress ervaren (in de afgelopen 4 weken)

	22.3	23.1	27.2	18.8	15.3	10.8	19.4
--	------	------	------	------	------	------	------

(Heel) veel stress op het gebied van:

Werk	13.4	16.2	11.2	16.5	6.7	7.1	12.7
Studie	9.0	4.8	6.2	1.3	4.3	0.7	4.7
Relatie	8.0	7.8	3.0	2.3	2.0	2.5	4.8
Familie	8.3	6.2	8.1	4.7	4.0	3.9	5.8
Sociale contacten	3.4	4.5	6.2	4.8	1.9	3.5	3.7
Opvoeding	5.2	2.8	1.9	0.5	0.9	1.7	2.4
Wonen	2.4	6.5	4.5	3.4	2.8	3.0	3.6
Gezondheid	8.8	4.8	13.7	8.4	4.6	6.1	7.0
Mantelzorg	2.1	1.8	3.0	3.3	-	0.9	1.8
Geldzaken	4.4	6.9	9.6	3.5	3.1	3.8	4.5
Social media	1.5	1.2	4.6	1.3	0.7	1.6	1.3